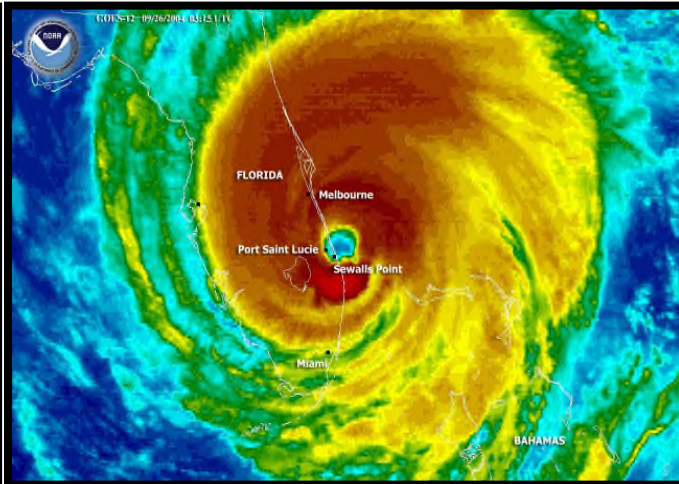


Guía Oficial de Preparación de Emergencias Para el Condado de Indian River



Condado de Indian River Departamento de Servicios de Emergencias *División de Manejo de Emergencias*



4225 43rd Avenue
Vero Beach, FL 32967
(772) 226-3900
www.ircgov.com



Regístrese para recibir Alertas de Emergencia

Alert Indian River

Página Web: www.ircgov.com/emergencyservices

Teléfono: 772-226-3900

- Condiciones Meteorológicas Extremas
- Ordenes de Evacuación
- Activación Regufios de Emergencias
- Recomendaciones de Protección

Si no podemos llegar...

...le podemos **ALERTAR**



Manejo de Emergencias del Condado Indian River

4225 43rd Avenue

Vero Beach, FL 32967

(772) 226-3900

Favor de llamar para asistencia



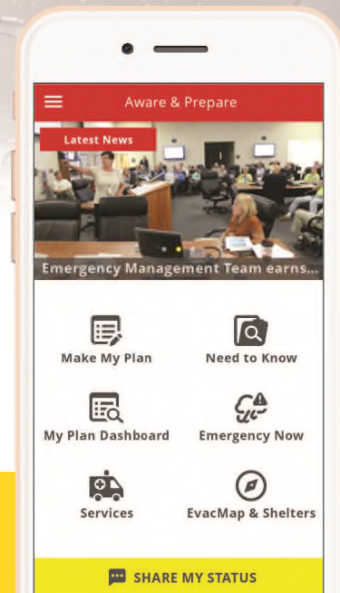
¡Obtenga su aplicación móvil gratuita!



Ayuda para la seguridad de usted y sus seres queridos

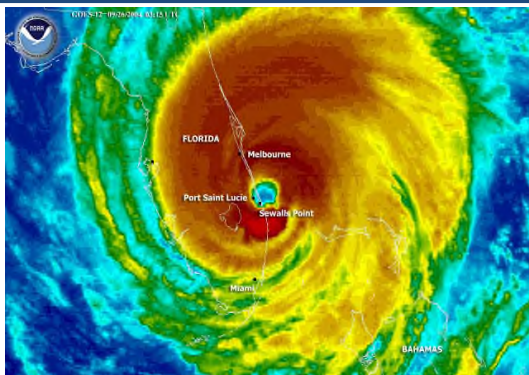
Tener un plan de emergencias es esencial para la protección de usted y sus seres queridos. Es por eso que el Condado de Indian River ha creado una aplicación móvil para ayudar a los ciudadanos a prepararse y mantenerse informados durante y luego de un desastre. La aplicación es gratis y la puede obtener en el App Store o Google Play desde su teléfono móvil.

La aplicación es gratis y esta disponible en App Store y Google Play



Índice de Contenidos

	<u>Página</u>
Números de Emergencias.....	1
Como Obtener Información Sobre el Condado Indian River.....	2
<u>Tipos de Peligros</u>	
Temperaturas Extremas	
Seguridad Ante Clima Frío	3
Seguridad Ante Temperaturas Altas	6
Inundaciones	10
Huracanes	
Terminología	11
Categorías	12
Preparar un Estuche de Emergencias.....	13
Qué Hacer Antes de la Tormenta.....	14
Qué Hacer Cuando la Tormenta Se Acerca.....	14
Qué Hacer Luego de la Tormenta	15
Seguridad en el Manejo de Materiales Peligros	16
Temporada de Gripe o Influenza	18
Consejos de Seguridad Durante Tormentas Eléctricas/ Rayos	19
Seguridad Ante Incidentes Nucleares.....	21
Consejos de Seguridad Para Tornados	22
Plan Para Tsunami	23
Incendios Forestales.....	24
<u>Planificación Para Desastres</u>	
Cuidado Especial para Embarcaciones en Anticipación de una Tormenta	26
Preparación de Desastres Para Negocios	27
Plan de Emergencias Para La Familia.....	29
Como Preparar a Niños Ante Un Desastre	30
Preparación Para Residentes de Casas Móviles	31
Radios Meteorológicos de NOAA.....	32
Mascotas.....	33
Resurtido de Medicamentos en Anticipación a un Desastre.....	35
Planes Para Personas Con Necesidades Especiales	36
<u>Rutas de Escape/Refugios</u>	
Rutas de Escape/Mapas de Refugios.....	38
Lista Principal de Refugios	39
<u>Micelaneos</u>	
Información de Contacto Importante	40
Calendario de Provisiones para Desastres	42
Mapa de Rastreo y Trayectoria de Huracanes	49
Páginas de Notas	50



Manténgase Informado

Si desea recibir alertas sobre el clima
u otra información de eventos de
seguridad regístrese ahora en:

www.irgov.com/emergencyservices

Números de Teléfono Importantes

En Caso de Emergencias: Policía/Bomberos/Ambulancias

Llame al 9-1-1

Línea de Información al Ciudadano

772-226-3927

Del Servicios de Emergencias (Solo activado durante desastres)

Hospitales

Indian River Medical Center

772-567-4311

1000 36th Street
Vero Beach, Florida

Sebastian River Medical Center

772-589-3186

13695 U.S. Hwy. 1
Sebastian, Florida

Departamento de Emergencias de Indian River

772-226-3900

Estaciones de Radio

WSCF-FM (91.9).....	772-569-0919
WQCS-FM (88.9)	772-465-8989
WAVW-FM (92.7)	844-BUY-RADIO
WGYL-FM/WTTB-AM (93.7/1490).....	772-567-0937
WZZR-FM (94.3).....	800-935-5927
WOSN-FM (97.1)	772-567-0937
WJKD-FM (99.7).....	772-567-0937
WCZR-FM (101.7)	800-935-3927
WQOL-FM (103.7)	800-486-0103
WGRV-FM (107.9).....	772-335-9300
WAXE-AM (1370)	772-461-1055

Estaciones de Televisión

WPTV (NBC) Canal 5	561-655-5455
WWCI (IND) Canal 10	772-978-0023
WPEC (CBS) Canal 12.....	1-800-310-9732
WPBF (ABC) Canal 25	561-694-2525
Canal del Gobierno 27	772-226-1719

Como obtener información actualizada del Condado Indian River

✓ El Weather Channel



✓ Canal del Gobierno
(Canal 27 en Cable)



✓ Internet: www.ircgov.com/emergencyservices
www.ircgov.com



✓ Radio Meteorológico de NOAA



✓ Estación de Radio WSCF 91.9 FM



✓ Para recibir alertas sobre clima y otra información de seguridad regístrese en www.ircgov.com/emergencyservices

✓ Obtenga la aplicación “[Aware & Prepare Indian River](#)” en su teléfono móvil.

✓ Además nos puede seguir en :





Seguridad Ante Clima Frío

Las temperaturas de invierno en la Florida (especialmente las temperaturas de sensación térmica o “wind chill”) pueden bajar ocasionalmente a mucho menos de la temperatura normal. Esto puede crear dificultades para que las personas se mantengan a una temperatura adecuada; especialmente para los residentes de hogares con problemas de electricidad o que no tengan calefacción.

La habilidad para sentir cambios de temperatura disminuye con la edad y las personas de edad avanzada son más susceptibles a problemas de salud causados por el frío. Si usted tiene más de 65 años de edad, coloque un termómetro que sea fácil de leer en un lugar accesible de su casa y verifique la temperatura de su hogar con frecuencia durante los meses de invierno.

Recuerde planificar con anticipación, al igual que usted lo haría con cualquier otro tipo de emergencias (huracanes, apagones, etc.) y tenga un plan de emergencias para su familia y un estuche para emergencias.

Seguridad Para El Interior De Su Hogar

Cuando las personas necesitan utilizar un calentador portátil o una chimenea para calentar su hogar, los riesgos de incendios residenciales aumentan, así como los riesgos de intoxicación con monóxido de carbono. Si usted va a utilizar una chimenea, estufa de leña o un calentador de queroseno, recuerde instalar un detector de humo y un detector de monóxido de carbono cerca del área que usted desea calentar. Pruebe los detectores de humo todos los meses y re-emplace las baterías/pilas dos veces al año. Siga las instrucciones del fabricante así como las medidas de seguridad del hogar y recuerde lo siguiente:

- Tenga un extintor o matafuegos de polvo químico seco cerca del área que desea calentar.
- No queme papel en la chimenea.
- Asegúrese que haya ventilación adecuada si usted va a utilizar un calentador de queroseno.
- Solo utilice el tipo de combustible para el cual su calentador ha sido diseñado- no utilice substitutos.
- No utilice su calentador si tiene algún daño en los cables eléctricos o si produce chispas cuando lo conecta.
- Utilice chimeneas u hornos de leña solo si estos ventilan hacia el exterior y no tienen escapes de gas hacia el interior de la casa.
- No coloque los calentadores cerca de materiales que puedan quemarse, como lo son las cortinas, muebles o ropa de cama.

Conserve Calor

Usted podría necesitar el flujo de aire fresco para utilizar su calentador o para la preparación de comida. Sin embargo, si usted no necesita ventilación adicional trate de mantener el calor de la casa en lo posible. Evite el tener que abrir y cerrar puertas y ventanas innecesariamente. También, cierre la puerta de aquellos cuartos que no necesite, coloque toallas o paños cubriendo las aperturas de debajo de las puertas y cierre las cortinas o cubra las ventanas con sabanas durante la noche.

Monitoree la Temperatura

Infantes menores de un año nunca deben dormir en un cuarto frío porque - (1) los infantes pierden el calor corporal más rápido que los adultos (2) a diferencia de los adultos los infantes no pueden crear suficiente calor corporal con los escalofríos. Mantenga a los infantes abrigados y arropados y trate de mantener una temperatura cálida en su hogar. De no poder mantener una temperatura adecuada en su hogar, haga los arreglos necesarios para que se quede en otro lugar. En caso de emergencias usted puede mantener a un infante caliente utilizando su propio calor corporal. Si usted tiene que dormir tome todas las precauciones para no caer o rodar sobre el infante. El uso de almohadas y otros materiales suaves también pueden presentar un riesgo de asfixia para su infante; remueva estos objetos del área cercana de su bebé.

Las personas de edad avanzada usualmente tienen menos calor corporal ya que tienen un metabolismo más lento y hacen menos actividades físicas. Si usted tiene más de 65 años de edad recuerde verificar con frecuencia la temperatura de su hogar durante los meses de clima frío. Además, recuerde verificar a sus amigos o familiares de edad avanzada para asegurarse de que sus hogares tengan la calefacción adecuada.

Aliméntese Adecuadamente

El consumo de una dieta balanceada le ayudara a mantener el calor corporal. No consuma bebidas alcohólicas, estas hacen que su cuerpo pierda calor de una forma más rápida. En su lugar, consuma bebidas calientes y dulces como el chocolate, café o té caliente para ayudar a mantener su temperatura corporal. Consulte su médico si usted tiene restricciones dietéticas.

Seguridad Para Actividades Al Aire Libre

Utilice ropa abrigada, manténgase seco y evite el fatigarse. Recuerde, su cuerpo ya está haciendo un gran esfuerzo tratando de mantenerse caliente, así que no se exceda.

Condiciones De Salud Causadas Por El Clima Frío

La exposición prolongada a temperaturas frías puede resultar en serios problemas de salud. La condición de salud más común causada por temperaturas bajas es la hipotermia.

La Hipotermia ocurre cuando tu cuerpo es expuesto prolongadamente a temperaturas frías y comienza a perder el calor mucho más rápido de lo que lo puede generar, haciendo que se utilicen todas las energías del cuerpo. Cuando la temperatura corporal es muy baja se afecta el funcionamiento del cerebro afectando las habilidades para pensar o moverse. La hipotermia es extremadamente peligrosa ya que muchas veces la persona no está consciente de lo que le está ocurriendo y no buscan ayuda.

La hipotermia usualmente ocurre en temperaturas frías, pero también puede ocurrir en temperaturas un poco más altas (más de 40°F) si la persona está mojada con sudor, lluvia o si ha estado sumergida en agua fría.

Las víctimas de hipotermia comúnmente son (1) personas de edad avanzada con deficiencias alimenticias, de ropa o de calefacción; (2) infantes que estén durmiendo en cuartos fríos; y (3) personas que hayan estado al aire libre por largos periodos de tiempo (personas sin hogar, excursionistas, cazadores, etc.).

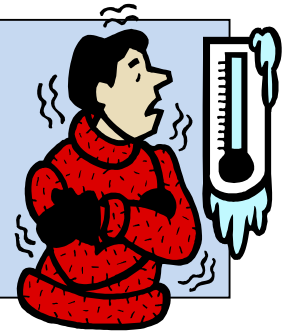
Como Reconocer Los Síntomas de Hipotermia

Adultos

- Escalofríos/fatiga
- Confusión/manos temblorosas
- Pérdida de memoria/problemas del habla/mareos

Infantes

- Piel roja y fría
- Baja energía



Primeros Auxilios (Hipotermia):

De notar alguno de los síntomas anteriores tome la temperatura de la persona. Si la temperatura es menos 95°, la situación es de emergencia y la persona necesita recibir atención médica inmediata. De no tener servicios médicos disponibles comience a calentar a la persona de la siguiente manera:

- Llame al 9-1-1.
- Traslade a la víctima a algún lugar o cuarto más caliente.
- Si la víctima tiene ropa mojada, remuévala.
- Caliente el centro del cuerpo primero (mejillas, cuello, cabeza, y la ingle) utilizando una manta eléctrica de estar disponible. También puede utilizar contacto de cuerpo a cuerpo bajo la cobertura de alguna manta, ropa, toalla o sabana.
- Las bebidas calientes también pueden ayudar a aumentar la temperatura corporal. No le de bebidas alcohólicas. No trate de dar bebidas a una persona que este inconsciente.
- Luego que la temperatura del cuerpo haya aumentado, mantenga a la persona seca y arropada con alguna manta, incluyendo la cabeza y el cuello.
- Busque atención médica lo antes posible.

Una persona con hipotermia severa puede estar inconsciente y puede parecer que no esté respirando o que no tenga signos vitales. En este caso, maneje a la persona cuidadosamente y busque ayuda médica inmediata. Aunque la persona parezca estar muerta se le debe dar Resucitación Cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés). Continúe dando CPR hasta que la persona sea calentada, hasta que la persona responda o hasta que la ayuda médica esté disponible. Se han dado casos en los que personas que han sido víctimas de hipotermia y que parecen estar muertas se han podido resucitar de forma exitosa.

Recuerde que estos procedimientos no son substitutos de una atención médica adecuada. La hipotermia es una emergencia médica y debe ser tratada como tal. Los síntomas de congelación deben ser evaluados por un profesional de la salud. También es buena idea el tener un estuche de primeros auxilios siempre disponible y tomar clases de CPR. El saber qué hacer en caso de emergencias es una manera eficiente para proteger a otros y para protegerse a si mismo.



Seguridad Ante Temperaturas Altas

EL CALOR DE LA FLORIDA... puede traer temperaturas inusualmente altas que pueden durar días o semanas durante el tiempo de verano. Todas las actividades veraniegas deben ser balanceadas con medidas que ayuden a los mecanismos de enfriamiento del cuerpo y que prevean condiciones de salud relacionadas al sobre-calentamiento del cuerpo. Recuerde siempre mantenerse refrescado y utilice el sentido común. Siga los siguientes consejos importantes:

Manténgase Hidratado

Durante algún tipo de ejercicio intenso en un ambiente caliente, tome de 2-4 vasos de agua (16-32 onzas) por hora. Advertencia: Si su doctor le ha recomendado una dieta que limita los fluidos, una dieta de control de sodio/sal o si esta tomando diuréticos, favor de consultar a su médico antes de cambiar su dieta, especialmente si piensa tomar bebidas deportivas.

Reponga Sus Sales y Minerales

Cuando usted suda copiosamente pierde sales y minerales esenciales de su cuerpo. Además de agua, usted puede tomar jugos o bebidas deportivas para reponer las sales y minerales de su cuerpo cuando se ejercita o realiza cualquier otra actividad en un ambiente caluroso.

Utilice Ropa Apropriada

Utilice ropa liviana, de color claro y holgada. Cuando se encuentre expuesto al sol, utilice un sombrero grande que provea sombra y lo mantenga fresco.

Utilice Protector Solar

Verifique el número de factor de protección solar (SPF por sus siglas en inglés) en la botella de su protector solar. Seleccione un protector que tenga un SPF de 15 o más, para que le provea una protección adecuada. Aplique su protector o bloqueador solar 30 minutos antes de salir y reaplique de acuerdo a las instrucciones del producto.

Regule su Paso

Si usted no está acostumbrado a ejercitarse en clima caliente, comience lentamente y aumente su paso gradualmente. Si el esfuerzo de ejercitarse en el calor hace que su ritmo cardíaco se eleve y si le afecta la respiración, DETENGASE y trasládese a un lugar fresco o con sombra y descanse, especialmente si se siente mareado, confundido o débil.

Permanezca En Lugares Frescos

La manera más efectiva de combatir el calor es permanecer en lugares con aire acondicionado. Si usted no tiene una unidad de aire acondicionado en su casa, considere visitar por algunas horas otros lugares con aire acondicionado como una librería o el centro comercial. Otra manera efectiva de refrescarse es tomando una ducha o baño con agua fría.

Planifique Sus Actividades al Aire Libre Con Cuidado

Si usted debe estar al aire libre, trate de planificar sus actividades para antes del mediodía o en el atardecer. Una vez se encuentre al aire libre, descanse en la sombra frecuentemente. El descansar periódicamente permitirá que la temperatura corporal se recupere.

Utilice El Sistema de “Amigo”

Cuando se encuentre trabajando en un clima caliente, vigile la condición de sus compañeros y tenga a alguien haciendo lo mismo por usted. Si usted tiene más de 65 años de edad tenga un amigo o familiar que lo llame al menos dos veces al día para verificar su condición física. De igual forma, si usted conoce a una persona de edad avanzada, verifique que esta se encuentre bien al menos dos veces al día.

Monitoree a Personas de Alto Riesgo



- Infantes y niños de hasta cuatro años de edad.
- Personas que estén enfermas o que tomen ciertos medicamentos.
- Personas de 65 de edad o más.
- Personas que estén en sobrepeso.
- Personas que hagan ejercicios que requieran gran esfuerzo
- Mujeres embarazadas

Emergencias Durante Olas de Calor

El tan solo pasar cortos periodos de tiempo en temperaturas altas pueden causar serios problemas de salud. Dos de los problemas más comunes lo son la hipertermia o golpe de calor y la deshidratación o agotamiento por calor.

Un Golpe De Calor ocurre cuando el cuerpo no puede controlar su propia temperatura, la temperatura del cuerpo aumenta rápidamente, el mecanismo de sudoración falla y el cuerpo pierde la habilidad de enfriarse. La temperatura del cuerpo puede aumentar a más de 106°F en tan solo 10-15 minutos. Un golpe de calor puede causar la muerte o incapacitarlo permanentemente si no se provee ayuda médica inmediata.



Síntomas De La Hipertermia o Golpe De Calor

Los síntomas de un golpe de calor pueden ser variados pero usualmente incluyen una temperatura corporal extremadamente alta (temperatura oral de más de 103°F), piel roja, reseca y caliente (sin sudor), pulso fuerte y acelerado, dolor de cabeza, mareos, náusea, confusión o estar inconsciente.

Primeros Auxilios (Golpe de Calor):

Si ve algunos de estos síntomas, podría estar lidiando con una situación de vida o muerte. De ser posible, ordene a alguien a llamar por asistencia médica mientras usted comienza a tratar de enfriar a la víctima:

- Llamar al 9-1-1.
- Trasladar a la víctima a un área de sombra.
- **Trate de enfriar a la víctima con cualquier método que tenga disponible.** Por ejemplo, puede sumergir a la persona en una bañera con agua fría, ducharlo o mojarlo con una manguera, ponerle paños mojados, si el nivel de humedad es bajo lo puede arropar con una sabana mojada y abanicarlo fuertemente.
- Monitoree la temperatura del cuerpo y continúe tratando de bajar la temperatura hasta que haya bajado a 101-102°F.
- De haber alguna tardanza en la llegada de asistencia médica llame directamente al hospital para obtener más instrucciones.
- No le de bebidas alcohólicas a la víctima.

Algunas veces los músculos de las víctimas de un golpe de calor pueden comenzar a contraerse y moverse incontrolablemente. Si esto sucede, trate de prevenir que la persona se hiera a si misma. No coloque nada en su boca y no le de ningún tipo de líquidos. Si la persona vomita, cerciórese que vías respiratorias se mantengan abiertas y recueste a la persona de lado.

El Agotamiento Por Calor es la respuesta del cuerpo ante la pérdida excesiva de agua y sales contenidas en el sudor. Las personas más vulnerables al agotamiento por calor lo son las personas de edad avanzada, personas con problemas de presión alta y las personas que trabajen o se ejerciten bajo el calor.

Síntomas del Agotamiento Por Calor

Los síntomas pueden incluir el sudor excesivo, estar pálido, calambres en músculos, cansancio, debilidad, mareos, dolor de cabeza y el desmayarse.

La piel de la víctima puede estar fría y húmeda, pero su pulso será rápido y débil y la respiración será rápida y superficial. Si el agotamiento por calor no se trata a tiempo este puede elevarse a ser un golpe de calor o hipertermia. **Busque atención médica inmediata si los síntomas son severos o si la persona tiene problemas del corazón, alta presión o si los síntomas duran por más de una hora.**

Primeros Auxilios (Agotamiento Por Calor):

- Llame al 9-1-1.
- Ayude a la persona a enfriarse. Métodos efectivos de enfriamiento pueden incluir:
 - ✓ Bebidas no alcohólicas frías (o como sean indicadas por su médico)
 - ✓ Descanso
 - ✓ Ducha, baño o paños fríos
 - ✓ Un ambiente con aire acondicionado
 - ✓ Ropa ligera

Otros Problemas De Salud Relacionados Al Calor

Los Calambres por el calor usualmente afectan a las personas que sudan mucho durante actividades físicas. El sudor agota las sales y líquidos del cuerpo y los bajos niveles de sal en los músculos causan calambres dolorosos. Estos calambres también pueden ser un síntoma del agotamiento por calor.

Como Reconocer Los Calambres Por El Calor

El calambre es un dolor o espasmo en algún músculo (usualmente en el abdomen, brazos o piernas) que pueden ocurrir mientras se hace alguna actividad física extenuante. Consulte a su médico para más información sobre los calambres por calor, especialmente si usted sufre de problemas del corazón o si se encuentra en una dieta baja en sodio.

Primeros Auxilios (Calambres por Calor):

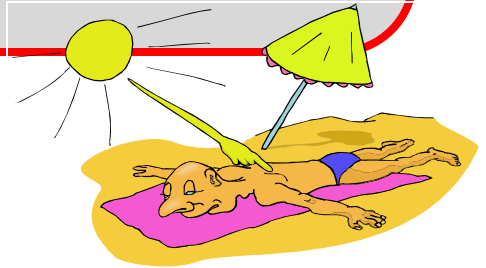
De no necesitar ayuda médica, tome los siguientes pasos:

- Detenga cualquier actividad física y siéntese tranquilamente en algún lugar fresco.
- Tome algún jugo claro o una bebida deportiva.
- No haga alguna actividad física hasta luego de varias horas de haber sufrido el calambre, ya que algún otro esfuerzo puede empeorar la condición a un nivel de golpe de calor o agotamiento por calor.
- Busque ayuda médica si el calambre no se alivia en una hora.

Las Quemaduras de sol siempre deben ser evitadas. Aunque las molestias usualmente son menores y se puede curar en tan solo una semana, las quemaduras mayores pueden necesitar atención médica.

Como reconocer las quemaduras de sol

Los síntomas son bien conocidos e incluyen: piel roja, dolorosa y inusualmente caliente luego de ser expuesta al sol.



Primeros Auxilios (Quemaduras de Sol):

Consulte a su médico si la quemadura afecta a algún infante o niño menor de un año o si la persona tiene fiebre, ampollas llenas de líquido o dolor severo.

Recuerde los siguientes consejos:

- Evite la exposición repetida al sol.
- Aplique compresas frías o sumerja el área afectada en agua fría.
- Aplique humectante a las áreas afectadas.
- No reviente las ampollas.

El Sarpullido es una irritación de la piel causada por el sudor excesivo durante clima caliente y húmedo. Esto puede ocurrir a cualquier edad pero es más frecuente en niños pequeños.

Como reconocer el sarpullido

El sarpullido parece un grupo rojo de ampollas pequeñas. Usualmente este se presenta en el área del cuello, pecho, ingle, debajo del busto y en el doble de los codos.

Primeros Auxilios (Sarpullido):

El mejor tratamiento para el sarpullido es el proveer un ambiente más fresco y menos húmedo. Mantenga el área seca. También puede utilizar talco para disminuir la incomodidad. Evite el utilizar cremas o pomadas, ya que estas

mantienen la piel caliente y húmeda y pueden empeorar la condición.



Inundaciones

En los Estados Unidos las inundaciones causan alrededor de \$2 billones en daños a la propiedad al año. Desafortunadamente estas pérdidas no son cubiertas bajo la mayoría de las pólizas de seguros de propiedades.

Considere lo Siguiente:

En lo que se refiere a huracanes, los vientos no son el único elemento a considerar. Los huracanes también pueden producir marejadas, tornados y sobre todo inundaciones.

Aunque las inundaciones causadas por marejadas altas siempre representan un gran peligro; en los últimos 30 años más personas han muerto a causa de inundaciones por lluvias torrenciales que ha causa de marejadas altas. La cantidad de lluvia que cae durante una tormenta no esta relacionada directamente con la intensidad de la tormenta, de hecho, usualmente las tormentas de baja intensidad son las que causan más lluvias torrenciales.

Además, las inundaciones no solo afectan a aquellos residentes del área costanera, las lluvias torrenciales causadas por disturbios tropicales pueden afectar a residentes que viven a miles de millas de la costa. Para saber si usted reside en un área inundable visite la página web <http://ircgov.maps.ircgis.com> Una vez entre a la página de "Indian River County Maps & Applications" busque la opción de "FEMA Flood Zones o "Storm Surge Zones.

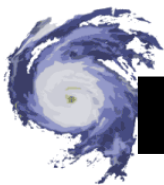
¿Es su póliza de seguro de propiedad o arrendamiento suficiente?

¡NO! La póliza de seguros de propiedad no cubre daños causados por AGUA. Sin embargo, usted puede obtener seguro para inundaciones si reside en una comunidad que participe en el Programa Nacional de Seguros para Inundaciones (NFIP por sus siglas en inglés). El seguro para inundaciones cubre los daños causados *solo* por el agua; ya sea por marejadas altas, recrecidas o inundaciones repentinas. El Condado de Indian River participa en el programa de NFIP y trabaja constantemente con el Gobierno Federal para hacer este seguro lo más económico posible.

No espere a que su propiedad este inundada para comprar una póliza de seguros para inundaciones. Normalmente las pólizas entran en efecto 30 días luego de su compra. Para más información sobre las pólizas de seguros para inundaciones y el NFIP, contacte a su compañía de seguros o llame al NFIP al 1-888-356-6329. Las pólizas de seguro de NFIP son relativamente baratas, pero solo usted puede decidir si es una buena inversión. ¡Llame a su compañía de seguros y pregunte sobre este servicio!

Pasos A Seguir

- Conozca si reside en un área vulnerable a inundaciones. Llame a su oficina local de manejo de emergencias o al departamento de edificios para obtener más información.
- Examine su póliza de seguros.
- Haga un inventario de sus efectos personales y su propiedad. Incluya en su inventario todos los muebles, ropa y objetos de valor. Tome fotos o video de su propiedad, tanto el exterior como el interior. Esta lista y fotografías le ayudara a su compañía de seguros al procesar sus reclamos. Todas las perdida que no estén aseguradas pueden ser deducidas de impuestos si han sido documentadas.
- Prepare un plan familiar de emergencias y un estuche para emergencias.



Preparación para Huracanes

El Huracán es uno de los fenómenos naturales más destructivos y de mayor intensidad que pueden afectar nuestra área. Los mismos ocurren con mas frecuencia durante la denominada “temporada de huracanes” la cual se extiende desde el 1ro de junio hasta el 30 de noviembre. Los huracanes, también conocidos como tifones, son un tipo de tormenta tropical severa que contienen lluvias torrenciales y vientos intensificados los cuales circulan alrededor de un centro de baja presión conocido como “el ojo” del huracán.

Cuando el ojo del huracán pasa directamente sobre un territorio hay periodo de calma en los vientos que puede durar desde tan solo algunos minutos hasta media hora. Una vez el ojo del huracán ha pasado, los vientos ciclónicos regresaran pero esta vez estarán soplando en dirección opuesta.

Los huracanes son de una naturaleza impredecible y dependiendo de su intensidad pueden ocasionar una gran cantidad de daños. Además, los huracanes pueden producir otro tipo de desastres como tornados e inundaciones. Es por esto que los huracanes deben ser respetados sin importar su tamaño o intensidad.

TERMINOLOGÍA RELACIONADA A HURACANES

DEPRESIÓN TROPICAL: Un ciclón tropical con vientos sostenidos de un máximo de 38 m.p.h (33 nudos).

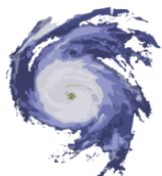
TORMENTA TROPICAL: Un ciclón tropical con un centro cálido y con vientos sostenidos de 39 a 73 m.p.h. (34 a 63 nudos).

Advertencia: Un mensaje formal del Centro Nacional de Huracanes que provee información sobre algún disturbio tropical e incluye detalles sobre su localización, intensidad, patrón de movimiento y las precauciones que deben ser tomadas. Este tipo de advertencias son enumeradas consecutivamente para cada tormenta y son actualizadas con información sobre la localización y estimada trayectoria. Recuerde, que a los disturbios tropicales no se les asigna un nombre hasta que no alcanzan una intensidad de tormenta e incluyan un patrón de rotación y vientos consistentes de al menos 38 m.p.h. (33 nudos). Los mensajes de advertencia se proveen cada seis horas (5:00 a.m., 11:00 a.m., 5:00 p.m. y 10:30 p.m. en tiempo de zona este). Cada mensaje incluye el nombre, la localización del ojo y la estimada trayectoria. Las vigilancias y avisos de huracanes son dos de los ejemplos de los tipos de advertencia que usted puede recibir.

VIGILANCIA DE HURACÁN: Es una advertencia ante la posibilidad de que condiciones de huracán puedan estar afectando el área dentro de las próximas 48 horas. Usted debe tomar medidas para proteger su propiedad y obtener artículos de primera necesidad.

AVISO DE HURACÁN: Una advertencia eminente de que vientos de entre 74 m.p.h. (65 nudos), a 200 m.p.h. (174 nudos) o más, afectaran el área en las próximas a 36-horas. Bajo esta advertencia cabe la posibilidad de que se emita una orden de evacuación y usted debe estar preparado para movilizarse rápidamente si esta orden entra en efecto. ¡Tan solo minutos pueden hacer la diferencia para salvar su vida!

MAREJADA CICLONICA: es una inundación costera asociada con un sistema atmosférico de baja presión (normalmente, con un ciclón tropical). Este es uno de los mayores riesgos a la vida y propiedad durante un huracán.



Las Cinco Categorías de Huracanes

¿CÓMO SE DETERMINAN LAS CATEGORÍAS DE HURACANES?

ESCALA DE HURACANES SAFFIR-SIMPSON		
CATEGORIA	VIENTOS SOSTENIDOS (MPH)	DAÑOS
1 Vientos Peligrosos, Pueden Producir Daños	74 – 95 m.p.h	Riesgo de ser herido con algún objeto o escombros volando. Las casas móviles de construcción previa al 1994 pueden ser destruidas. Ventanas que no sean protegidas se pueden romper de ser impactadas por algún escombros. Posibilidad de daño a tejas de techo, revestimiento de paredes, paneles de soffit, y canales de desagüe de techo. Es muy común encontrar daños a puertas de garaje y a ventanas desprotegidas. También puede haber daño en terrazas de cobertura para las piscinas. Daño extensivo a postes y líneas eléctricas, los cuales causaran apagones de luz que pueden durar varios días.
2 Vientos Extremadamente Peligrosos, Producirán Grandes Daños	96 – 110 m.p.h	Riesgo sustancial de heridas o muerte debido a escombros volando/cayendo. Alta probabilidad de destrucción de casas móviles tanto viejas o nuevas. Casas pueden sostener daños mayores en el techo y paredes exteriores. Letreros comerciales, cercas y toldos tendrán daños o serán destruidos. Perdida total o parcial de electricidad que duraría de días a semanas.
3 Producirán Daños Devastadores	111 – 129 m.p.h	Alto riesgo de heridas o muerte debido a escombros volando/cayendo. Una mayoría de casas móviles viejas serán destruidas. La mayoría de las casas móviles nuevas tendrán daños severos con el potencial de fallos estructurales de techo y colapso de paredes. Casas pueden tener daños mayores incluyendo destrucción de paneles de techo y los gabletes. Letreros comerciales, cercas y toldos tendrán daños o serán destruidos. Habrá interrupción en los servicios de electricidad y agua por varias semanas despues de la tormenta.
4 Producirán Daños Catastróficos	130 – 156 m.p.h	La mayoría de las casas móviles, tanto nuevas como viejas, serán destruidas. Casas tendrán daños extensivos en el área del techo, ventanas, y puertas. Árboles y postes de electricidad caídos podrían mantener a residentes aislados. La falta de electricidad podría durar por varias semanas o hasta meses.
5 Producirán Daños Catastróficos	Más de 157 m.p.h	Un alto porcentaje de casas de madera serán destruidas por fallas en la estructura del techo y colapso de paredes. Daño extensivo en la cobertura de techo, ventas y puertas. Letreros comerciales, cercas y toldos serán destruidos. Daño extensivo a árboles y postes eléctricos. Árboles y postes de electricidad caídos podrían mantener a residentes aislados. La falta de electricidad podría durar por varias semanas o hasta meses. La fata de servicio de agua pondría en riesgo la salud de los ciudadanos. El área estaría inhabitable por semanas o meses.

Preparar un Estuche de Emergencias

Esta lista incluye algunos de los artículos mas importantes que debe tener en su estuche de emergencias. Estos artículos los puede comenzar a recolectarse al principio del año y los debe mantener en un envase plástico y cerrado donde no penetre agua.

- ☐ Radio o televisor de baterías/pilas
- ☐ Linterna
- ☐ Baterías o pilas extras
- ☐ Estuche de primeros auxilios
- ☐ Abre lata manual
- ☐ Desinfectante
- ☐ Botella de blanqueador/cloro casero
- ☐ Tarjetas de crédito y dinero en efectivo
- ☐ Identificaciones personales
- ☐ Un par adicional de las llaves de su automóvil
- ☐ Fósforos/cerillos o un mechero ("lighter") guardados en un lugar impermeable.
- ☐ Llave inglesa o alicate (para cerrar la llave del agua)
- ☐ Silbato o luz bengala para hacer señales de ayuda
- ☐ Mapa del área local
- ☐ Agua (1 galón/persona/día)
- ☐ Siete días de suministro de comida no perecederas
- ☐ Suministro de dos semanas de medicamentos
- ☐ Repelente de mosquitos
- ☐ Extintor de fuegos
- ☐ Sellador de gomas/llantas/neumáticos instantáneos
- ☐ Dos hieleras/neveritas (una para comida, una para hielo)
- ☐ Lonas/toldo
- ☐ Productos de limpieza
- ☐ Cámara y rollo de película
- ☐ Basurero o balde con arena higiénica de gatos (para usar como inodoro en caso de emergencias)
- ☐ Fundas de basura plásticas
- ☐ Papel higiénico, papel toalla, toallitas húmedas
- ☐ Productos para el cuidado de infantes



Artículos necesarios en caso de orden de evacuación:

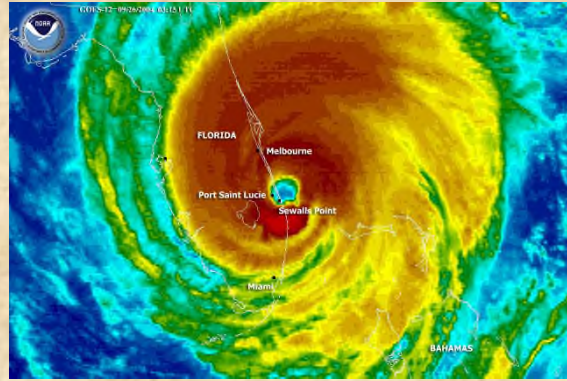
- ☐ Almohadas, frazadas, bolsa de dormir o colchón de aire
- ☐ Ropa adicional, zapatos, espejuelos, etc.
- ☐ Sillas plegables, sillas de patio o catres
- ☐ Artículos de higiene personal (cepillo de dientes, pasta de dientes, desodorante, etc.)
- ☐ Juegos que no emitan mucho ruido (libros, cartas, los juguetes favoritos de sus niños, etc.)
- ☐ Documentos importantes y amuletos que no sean reemplazables

Artículos importantes antes o después de una tormenta:

- ☐ Dinero en efectivo (los bancos pueden estar cerrados)
- ☐ Carbón, cerillos/fósforos y parrilla/grill
- ☐ Hielo
- ☐ Teléfono alambrado

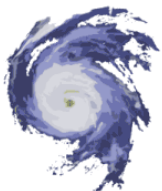
Qué Hacer Antes De la Tormenta

- ✓ Reúnase con su familia para crear un plan de emergencias.
- ✓ Determine si usted reside en un área de evacuaciones. Recuerde: todos los residentes de casas móviles deben evacuar sin importar su localización.
- ✓ Decida a donde deben ir en caso de recibir una orden de evacuación (amistades, familiares, hotel, o como última opción a un refugio)
- ✓ Revise su estuche de artículos de emergencia y remplace todo aquello que sea necesario.
- ✓ Haga planes y compre todo lo necesario para asegurar su hogar y propiedad.
- ✓ Mantenga su propiedad en buenas condiciones (recorte ramas de árboles, mantenga los canales de desagüe limpios, etc.).
- ✓ Compre un radio meteorológico NOAA y un teléfono alambrado.
- ✓ Haga un inventario escrito de su propiedad y sus pertenencias, tome un video de toda su propiedad.
- ✓ Haga copias de documentos importantes y asegúrelos en un lugar impermeable (pólizas de seguros, certificado de nacimiento/matrimonio, tarjetas de seguro social, números de cuentas bancarias, etc.).
- ✓ Revise su póliza de seguro y añada seguro de inundaciones, de ser necesario.
- ✓ De ser necesario registre a su mascota en un refugio que acepte animales.
- ✓ De ser necesario regístrese en un refugio de necesidades especiales.



Cuando la Tormenta se Acerca

- ✓ Manténgase informado sobre los reportes del clima sintonizando las estaciones locales y su radio meteorológico NOAA.
- ✓ Verifique su estuche de emergencias y reemplace todo lo que sea necesario.
- ✓ Obtenga sus medicamentos recetados.
- ✓ Limpie su patio de cualquier tipo de muebles, plantas, o escombros que puedan ser llevados por el viento.
- ✓ Proteja ventanas y puertas de cristal con paneles o tormenteras. Asegure las puertas dobles y de garaje en la parte superior e inferior.
- ✓ Ante la posibilidad de inundaciones, proteja todo los efectos electrónicos, antigüedades y muebles elevándolos del suelo.
- ✓ Llene el tanque de gas de su auto y verifique el nivel de aceite. Recuerde que las gasolineras no estarán operando por falta de electricidad.
- ✓ De tener un barco, asegúrelo con anticipación.
- ✓ Obtenga dinero en efectivo, los bancos no estarán abiertos.



Después de la Tormenta

Eventos pasados nos han demostrado que después de un huracán podemos estar por varias semanas sin algunos de los servicios básicos (agua, electricidad, teléfono, alcantarillado y servicios de negocios locales). Establecimientos como las estaciones de gasolina, bancos, supermercados y restaurantes pueden estar cerrados y dependiendo de los daños o reparaciones que necesiten, pueden mantenerse cerrados por largo tiempo. Durante este tiempo usted debe estar preparado para ser auto-suficiente y debe tener mucha paciencia.

RE-INGRESO

Tenga Paciencia. Aunque los vientos hayan mermado las autoridades locales no darán una orden oficial para regresar a su hogar hasta que no se certifique que el área es segura. Para que usted pueda regresar al área, las operaciones oficiales de búsqueda y rescate deben ser finalizadas y todos los riesgos de seguridad, incluyendo la presencia de tendido eléctrico caído, debe ser asegurados.

- ✓ A los equipos de emergencia les puede tomar algún tiempo el lograr acceso a su comunidad.
- ✓ Acceso a la isla barrera o "barrier island" será restringido hasta que las autoridades pertinentes determinen que tanto el puente como otras inmediaciones sean seguros. No se otorgaran pases de entrada a ciudadanos.
- ✓ Conducir sobre calles que no hayan sido limpiadas o aseguradas puede ser muy peligroso.

Precauciones Que Debe Tomar Luego de la Tormenta

- ✓ Mantenga las parrillas/grill y generadores afuera y en lugares con buena ventilación.
- ✓ Evite el utilizar velas. En su lugar utilice linternas.
- ✓ Evite el uso innecesario de su automóvil y teléfono. Mantenga los carriles y líneas de comunicación abiertas para el personal de emergencia.
- ✓ No se acerque a líneas de tendido eléctrico caídas o colapsadas. Tenga extremo cuidado al remover ramas de árboles caídos.
- ✓ Supervise a sus niños. **NUNCA DEJE QUE JUEGUEN EN AGUA APOSADA.**
- ✓ Tenga cuidado con serpientes, insectos, caimanes o otros animales que estén buscando lugares mas altos debido a las inundaciones.
- ✓ Ejercer mucho cuidado al utilizar sierras mecánicas.
- ✓ Pida ayuda profesional para remover árboles grandes.

Consejos de Seguridad Para Utilizar Un Generador Eléctrico

- ✓ Los generadores de electricidad de gasolina producen monóxido de carbono el cual es un gas letal.
- ✓ Nunca encienda un generador dentro de su casa o en su garaje.
- ✓ Mantenga el generador lejos de ventanas y puertas.
- ✓ Nunca conecte el generador directamente a las conexiones eléctricas de su casa. La electricidad podría viajar por el tendido eléctrico y herir, quizás mortalmente, a algún vecino o empleado que este reparando averías. Es preferible que conecte sus enseres al enchufe o tomacorrientes del generador.
- ✓ Nunca reabastezca el combustible de un generador que este encendido o caliente.



Seguridad en el Manejo Materiales Peligrosos

Los Materiales Peligrosos son químicos o sustancias que pueden ser dañinos a la salud pública o al ambiente. Estas sustancias son utilizadas por diferentes industrias, incluyendo el campo de la medicina, investigación, para el desarrollo de productos al consumidor y para la agricultura. Estos materiales representan un peligro cuando son liberados al ambiente.

Los derrames de sustancias químicas pueden ocurrir en el Condado de Indian River durante la transportación de materiales peligrosos en el área. Si usted reside a una milla de algún lugar donde se almacenen materiales peligrosos, debería estar alerta ante la posibilidad de un accidente. Además, todas aquellas áreas que estén a una milla de carreteras mayores, carreteras secundarias o vías de ferrocarril tienen la mayor posibilidad de ser afectadas por un accidente de transportación de materiales peligrosos.

Que Hacer Si Se Encuentra Con Un Accidente de Materiales Peligrosos

- Llame al 9-1-1.
- Aléjese de la escena del accidente.
- No camine sobre o toque el material derramado.
- **Evite** el inhalar gases o humo. **NO** asuma que los gases no son peligrosos por que no tienen algún olor.
- **No** se acerque a las víctimas del accidente. Espere a que llegue personal profesional y las autoridades.
- Si escucha alguna alarma o sirena de alerta, sintonice su canal local de medios de comunicación. Siga las instrucciones que provea el personal de manejo de emergencias.
- Si se encuentra al aire libre en el momento de la emergencia manténgase al menos a media milla de distancia del área del incidente, en ocasiones necesitará estar mucho más lejos.
- De encontrarse dentro de un vehículo de motor cierre todos los ventiladores del aire acondicionado y cierre las ventanas.
- Evacue el área inmediatamente si se le ordena.
- En ciertas ocasiones en vez de una orden de evacuación se le puede recomendar el mantenerse dentro de su residencia o el edificio en que se encuentre.
- En caso de que se tenga que refugiar en el interior de su hogar, llene la bañera y otros contenedores de agua. Este preparado para cerrar todas las válvulas de entrada si las autoridades lo ordenan.
- Evite el contacto con cualquier material, rocío, o condensación de depósito químico. Mantenga su cuerpo cubierto y utilice guantes, medias y zapatos; aunque puede ser que estas medidas provean poca protección.
- Evite comer o beber cualquier cosa que pueda estar contaminada.

QUE HACER LUEGO DE UN INCIDENTE CON MATERIALES PELIGROSOS

- No regrese a su hogar hasta que no sea indicado por las autoridades.
- Una vez regrese a su hogar, abra todas las ventanas, ventiladores y prenda abanicos para ventilar el área.
- Alguna persona u objeto que haya sido expuesta a un químico peligroso podría estar contaminada y podría contaminar a otras personas u objetos.



QUE HACER SI HA ESTADO EN CONTACTO O HA SIDO EXPUESTO A ALGÚN QUÍMICO PELIGROSO:

- Siga las instrucciones de descontaminación de las autoridades locales.
- Busque asistencia médica si tiene algún síntoma no común que pueda estar relacionado a exposición de materiales químicos.
- Si usted cree que esta contaminado y no puede conseguir asistencia médica inmediata, remueva toda su ropa y tome una ducha (esto a menos que las autoridades locales indiquen que el químico reacciona con agua y se le aconseje lo contrario.) Póngase ropa limpia, suelta y abrigada y busque ayuda médica lo antes posible.
- Ponga la ropa, zapatos u otros artículos contaminados en un envase sellado y no deje que los artículos entren en contacto con otros materiales. Llame a las autoridades locales para saber como disponer de los artículos contaminados.

Las autoridades locales le pueden decir como limpiar su propiedad y terreno de este estar contaminado.

Reporte cualquier olor o sospecha de derrame de materiales peligrosos al 9-1-1.



Temporada de Gripe o Influenza

La gripe (influenza) es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por el virus de la influenza. Esta puede ser leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. Ciertos grupos de la población, como las personas mayores, niños pequeños y las personas con ciertas infecciones, tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe. La mejor manera de evitar contraer esta enfermedad es el **vacunarse** todos los años.

En los Estados Unidos, la temporada de la gripe cubre desde el otoño hasta principios de la primavera. El punto máximo puede ocurrir en cualquier momento entre finales de noviembre hasta marzo. El impacto a la salud pública como resultado de la gripe (infecciones, hospitalizaciones, muertes, etc.) varía cada año. Pero la siguiente información le puede proveer una mejor idea de los efectos de la gripe. En los Estados Unidos anualmente:

- Un promedio de 5-20% de la población se contagia con la gripe.
- Más de 200,000 personas son hospitalizadas por complicaciones de salud relacionadas a la gripe.
- Ocurren entre 3,300 a 48,600 muertes relacionadas a la gripe.

¿Gripe o Resfriado?

Síntomas	Resfriado	Gripe
Fiebre	Raro	Usualmente Presente
Dolor	Ligero	Usual, a Veces Severo
Escalofríos	Poco Común	Bastante Común
Cansancio	Leve	Moderado a Severo
Síntomas Inesperados	Síntomas Aparecen Gradualmente	Síntomas aparecen dentro de 3-6 horas
Tos	Áspera y Productiva	Seca, Poco Productiva
Estornudos	Común	Poco Común
Congestión Nasal	Común	Poco Común
Dolor de Garganta	Común	Poco Común
Malestar en el Pecho	Leve a Moderada	A Veces Severo
Dolor de Cabeza	Poco Común	Común

¿Qué puedo hacer para protegerme contra la gripe?

1. Según el Centro de Control Y Prevención de Enfermedades la mejor manera de protegerse contra la gripe es vacunándose todos los años.
2. Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar. Arroje el pañuelo a la basura luego de utilizarlo.
3. Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente. Si no se dispone de agua y jabón, utilice desinfectante para manos a base de alcohol.
4. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se diseminan de esta manera.
5. Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas.
6. Si usted está enfermo y tiene una enfermedad similar a la gripe, los CDC le recomiendan reposo en su hogar por al menos 24 horas posteriores a la desaparición de la fiebre, excepto para recibir cuidados de salud o por necesidades de otro tipo.



Consejos de Seguridad Durante Tormentas Eléctricas

El estado de la Florida es denominado como la Capital de los Rayos de Estados Unidos. En promedio, los rayos causan más muertes en la Florida que todos los otros tipos de desastres naturales combinados. Además, la Florida reporta anualmente más muertes a causa de rayos que ningún otro estado del país.

Manténgase Alejado de Árboles y Agua

Cualquier lugar al aire libre es peligroso durante una tormenta eléctrica, sin embargo, el nivel de peligro aumenta si usted se encuentra cerca de árboles, agua o lugares de alta elevación como techos y torres. También aumenta si usted se encuentra en lugares como veredas y sembradíos o cerca de vehículos, aviones u otro tipo equipo pesado.

Reglas de Seguridad

1. Refúgiase inmediatamente dentro de algún edificio, no se refugie en un garaje o cobertizo abierto. De no haber algún edificio cercano, tome refugio en un vehículo que no sea descapotado.
2. **NO SE** refugie bajo un árbol.
3. De no haber ningún refugio cercano evite que usted sea el objeto más alto en el área. De estar en un área desolada con tan solo árboles cercanos póngase de cuclillas y mantenga una distancia de los árboles que sea el doble de su altura.
4. Evite recostarse de vehículos. Bájese de bicicletas y motocicletas.
5. Salga del agua, la playa, botes pequeños o canoas. De no poder salir del bote, póngase en cuclillas en el centro del bote y lejos de metales. No se pare en agua apozada, aunque tenga puesto botas de goma.
6. Evite estar en lugares al aire libre, cerca de verjas de metal, tendederos de ropa de metal, cobertizos o cualquier otro objeto que sea un buen conductor de electricidad.
7. No utilice objetos de metal como palos de golf, cañas de pescar, raquetas de tenis o herramientas.
8. No trabaje en verjas, teléfonos, líneas eléctricas, tuberías u otros objetos de metal.
9. Pare todo tipo de trabajo en equipo pesado incluyendo cortadoras de grama. No busque refugio debajo de maquinaria pesada.
10. Evite congregarse en grupos. No se tome de las manos con otras personas y mantenga una distancia de varios metros entre otras personas.

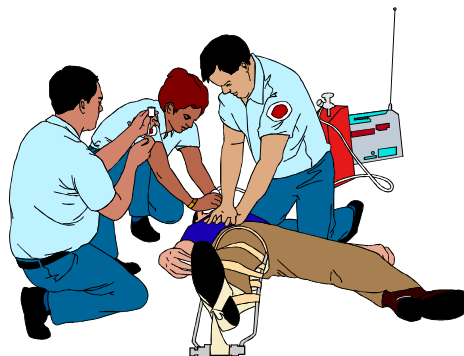
Pautas de Seguridad

¡Planifique con Tiempo! Verifique el pronóstico del tiempo antes de salir de su hogar.

Lleve un Radio Meteorológico de NOAA durante sus viajes, especialmente si va a estar lejos de algún lugar donde se pueda refugiar (como salir en bote o acampar.). De esta forma tendrá información al día.

Si se encuentra en alguna actividad al aire libre y hay la posibilidad de una tormenta eléctrica tenga un plan de contingencias para esta situación.

Es recomendado que implemente su plan de protección si el tiempo desde que usted escucha el trueno y ve el relámpago o rayo es menos de medio minuto (30 segundos) o si ve que la tormenta se esta formando justo sobre usted

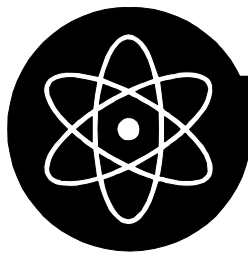


Primeros auxilios para personas impactadas por un rayo:

- Llame al 9-1-1.
- Administre resucitación cardiopulmonar de ser necesario.
- Provea primeros auxilios para tratar heridas por el impacto.
- Mantenga a la víctima en calma.
- Permanezca con la víctima hasta que llegue asistencia médica.

La Regla 30/30

- Cuente el número de segundos que transcurren desde que usted ve el relámpago hasta que usted escucha el primer trueno.
- Este número lo divide entre cinco y el resultado es la distancia a la cual cayó el rayo (en millas)
- Busque refugio si el número de segundos es menor de 30.
- Permanezca refugiado hasta 30 minutos luego de escuchar el último trueno.



Seguridad Ante Incidentes Nucleares

Las posibilidades de algún accidente serio en las facilidades de la Planta Nuclear del Condado St. Lucie/Isla de Hutchinson son extremadamente bajas y poco probables. Pero de ocurrir algún accidente, este podría causar una emanación que libere partículas radioactivas y gases tóxicos a la atmósfera. Las partículas radioactivas de mayor peso caerán rápidamente cerca del punto de emanación. Pero las partículas más livianas podrían viajar distancias más largas con el viento y caerán de forma más lenta pudiendo afectar territorios de hasta 50 millas de distancia del punto de escape o emanación. El Condado de Indian River se encuentra dentro del radio de 50 millas de distancia de la planta nuclear conocido como la Zona de Planificación de Emergencias de exposición por ingestión (EPZ por sus siglas en inglés). La mayor preocupación para los residentes del Condado que residen en el área EPZ es la posible contaminación de vegetales, leche y agua potable que haya sido obtenida de recursos abiertos (lagos, ríos, océano, etc.). Las instrucciones específicas sobre los pasos a seguir luego de este tipo de emergencias serán transmitidas a través del Sistema de Alerta de Emergencias (EAS por siglas en inglés), la radio y la televisión.

De Ocurrir Una Emergencia Nuclear:

- Mantenga la Calma.
- Sintonice el canal local del gobierno u otros medios de comunicación.
- De haber una orden de evacuación, desaloje el área.
- Cierre y asegure todas las puertas y ventanas.
- Mantenga cerrada los ventiladores y ventanas de su vehículo; utilice el modo de re-circulación de aire acondicionado.
- Tenga un radio de baterías/pilas con usted en todo momento. Tenga baterías/pilas adicionales.
- De ser posible, refugie su ganado y aliméntelos solo con comida y agua que haya sido protegida. Trate en lo posible de mantener a las vacas lecheras libre de contaminación.
- De tener que salir de su hogar cubra su boca y nariz con un pañuelo.
- Lave todos los vegetales y frutas de forma meticulosa. Limpie y pele todos los vegetales que crezcan bajo tierra, como las papas y las zanahorias.
- Los vegetales frescos, comida para ganado, leche fresca y recursos de agua potable abiertos deben ser examinados antes de ser consumidos.
- De tener que salir, tome una ducha cuando llegue, cámbiese de ropa y zapatos, deposite todo lo que haya tenido puesto en una funda plástica sellada y almacénelo en un lugar seguro.

Consejos de Seguridad Para Tornados



Los tornados son un tipo de tormentas extremadamente destructivas y usualmente de corta duración. Estos están compuestos de vientos que rotan en contra de las manecillas del reloj y que pueden alcanzar velocidades de 300+ millas por hora. Los tornados habitualmente se forman a miles de pies de la superficie de la tierra y usualmente durante climas inestables, húmedos y cálidos. Estos también pueden formarse durante tormentas eléctricas. A manera en que la tormenta eléctrica se mueve, los tornados se pueden formar a intervalos a lo largo del

paso de la tormenta. Los tornados usualmente viajan por varias millas y luego se disipan. Varios estudios indican que su movimiento puede ser desde estacionario (que no se mueve de un lugar) hasta de 70 millas por hora. El tamaño promedio de los tornados de la Florida es de un ancho de 475 pies y una altura de 3 millas.

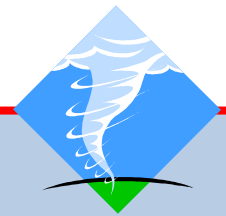
Una **VIGILANCIA de Tornado** se emite cuando existen condiciones favorables para el desarrollo de un tornado. Bajo esta advertencia usted debe estar preparado para buscar refugio de ser necesario.

Un **AVISO de Tornado** se emite cuando un tornado ha sido divisado en un área cercana o ha sido identificado por el radar Doppler. Bajo esta advertencia usted debe buscar un refugio seguro de manera inmediata.

Cuando Una Tormenta Eléctrica Afecte Su Área:

- Escuche los medios de comunicación para obtener información actualizada o para obtener instrucciones especiales.
- Observe el horizonte. De notar alguna nube en forma de embudo notifique la información al sistema del 9-1-1 inmediatamente.

SI VE ALGUN TORNADO



- Cúbrase Inmediatamente.
- Manténgase alejado de ventanas, puertas, paredes exteriores o espacios al aire libre.
- Proteja su cabeza de objetos cayendo o escombros volando.
- Si esta en su vehículo, remolque, o casa móvil, salga de ahí inmediatamente y vaya a un lugar con una estructura mas resistente. Nunca se refugie debajo de la casa móvil o remolque. Busque refugio caminado si es posible. **¡No Conduzca Su Vehículo!**
- De no encontrar un refugio cercano, acuéstese en alguna cuneta o zanja de la carretera con sus manos cubriendo su cabeza. Cualquier punto de terreno bajo le puede proveer protección.



Plan Para Tsunami

Causas de los Tsunamis

- Son usualmente causados por terremotos
- Los deslices de tierra son una causa menos común (deslices en el agua o completamente bajo agua)
- Con poca frecuencia son causados por erupciones volcánicas o decompresión explosiva de depósitos de gas metano bajo agua
- Es sumamente raro que sean causados por el impacto de un meteorito en el océano

¿Podría ocurrir un tsunami en la costa este de la Florida? Poco después del devastador tsunami en el Océano Índico del 26 de diciembre de 2004, muchas personas se preguntaron si lo mismo podría ocurrir en la Florida. Más recientemente, un terremoto de una magnitud de 8.9 afectó la costa este de Japón en el 11 de marzo de 2011. Este terremoto—uno de los terremotos más poderosos documentados en la historia—causó un tsunami de 23 pies que azotó las costas de Japón, matando a cientos de habitantes y arrasando con carros, casas, edificios y embarcaciones. Este evento devastador una vez más despertó inquietudes sobre la posibilidad de que un tsunami impactara el estado de la Florida y nuestras habilidades para responder al mismo.

A pesar de que las probabilidades de que un tsunami impacte el Condado de Indian River son sumamente remotas, la División de Manejo de Emergencias del Condado de Indian River desea estar preparada. Modelos de computadora muestran que un tsunami que se origine en la fosa de Puerto Rico podría inundar las playas del Condado de Indian River hasta la línea de dunas. Modelos de computadora sobre un terremoto fuerte en Portugal muestran un tsunami con un impacto más significativo en el área local. En este caso, el agua del océano podría pasar la línea de dunas en algunos lugares y llegar hasta la carretera A1A.

Evacuación Local

En el evento poco probable de que un tsunami afecte la costa este de la Florida, este posiblemente se originaría en un lugar distante. La primera ola de tsunami tardaría dos o más horas en alcanzar nuestras playas y es posible que tome entre cuatro a ocho horas en llegar.

Las personas localizadas en el área de la orden de evacuación tienen las siguientes opciones:

- Evacuar las zonas que han sido designadas de alto riesgo (áreas al este de la carretera A1A) siguiendo las rutas de evacuación recomendadas y/o buscar refugio en uno de los siguientes lugares:
 - o En el hogar de familiares o amigos
 - o En un edificio comercial (centro comercial, cine, tienda de departamento, etc.)
 - o En uno de los refugios de tsunami designados. Un área central de refugio para tsunami ha sido designada fuera de la zona de riesgo de tsunami. La Oficina de Manejo de Emergencias del Condado Indian River anunciará esta área al momento en que se active una advertencia de tsunami.
- Evacuación vertical. Esta consiste en la evacuación de personas de un área o piso de un edificio a otra área o piso más alto. El Servicio Nacional de Meteorología a determinado que 15 pies de altura (3er piso o más en un edificio moderno y seguro) es el nivel mínimo aceptable para evacuación vertical en una zona de riesgo de tsunami.



Incendios Forestales

Durante los últimos 50 años un gran número de residentes de la Florida se han mudado en las afueras de las ciudades y construido residencias y negocios en zonas urbana-forestales.

De hecho, casi un tercio de nuestra población reside en este tipo de zona en residencias entre áreas forestales. Muchos de estos residentes desconocen el estar “muy cerca de la naturaleza” y en un alto riesgo de ser afectados por fuegos forestales. Durante tiempos de sequía el estado de la Florida se ve afectado por incendios forestales los cuales pueden destruir residencias e impactar los residentes y la economía. Visite www.firewise.org para más información sobre como proteger su propiedad de incendios forestales.

Además, el Servicio Forestal de la Florida ofrece seminarios gratuitos. Usted puede invitar a unos de los expertos de mitigación de incendios para que asista una reunión de la Asociación de Residentes de su comunidad y obtener materiales educativos en la página web www.floridaforestservice.com.

¿Como las residencias son afectadas?

Residencias en areas forestales usualmente son destruidas a causa de “pequeños detalles” asociados con las dos areas mas vulnerables de la residencia, el techo y areas alrededor de la residencia.

El tejado de las residencias pueden incendiarse facilmente por brazas del incendio. Tejas resistentes al fuego pueden incendiarse por acumulación de ojas en el techo y canales de desagüe. Las brazas causadas por un fuego pueden volar hasta un cuarto de milla y provocar nuevos incendios. Estas brazas caen en el techo o canales de desagüe llenos de ojas y causar un fuego.

No todos los incendios son dañinos. Los incendios forestales naturales son necesarios para quemar vegetación excesiva y benefician las plantas y animales nativos de la Florida. Los arboles de pino necesitan incendios naturales para poder crecer y regar sus semillas; mientras que los animals necesitan los incendios naturales para poder buscar comida.



1. Mantenga el area alrededor y debajo de tanques de propano, botes o plataformas libre de hojas.
2. Mantenga un área de 3 a 5 pies de espacio alrededor de su residencia libre de material flamable, incluyendo arboles, madera, etc.
3. Asegurese de que los arboles o vegetación a 30 pies de su residencia estén saludables. Tener un estanque de agua o una boca de incendio puede ser de gran ayuda para los bomberos.
4. Un buzón con su dirección y una entrada amplia y pavimentada puede facilitar el acceso a las brigadas de emergencia.
5. Tenga dos calles diferentes para poder salir de su vecindario en caso de incendio.
6. Mantenga los canales de desagüe de su techo limpios y libres de hojas. Asegurese de tener un techo de material no flamable, como por ejemplo un techo de metal.

Estos incendios periódicos promueven una variedad de plantas y ayudan a los animales que habitan el área. Por ejemplo, los incendios periódicos ayudan a las tortugas Gopher a poder buscar alimento y moverse en su hábitat. Otro ejemplo es el pajar carpintero rojo el cual se alimenta de los insectos en los arboles de pino caidos. Cuando una área natural tiene demasiada vegetación los fuegos forestales son inevitables y ocurren de forma natural.

**Este Listo
¡Tenga un Plan!**

Cuidado Especial Para Embarcaciones En Anticipación De Una Tormenta

Algunos puertos de estructura sólida pueden proteger su embarcación ante los vientos y el oleaje relacionado a los efectos de un huracán. Además, vegetación con raíces profundas como los pinos australianos o algunos árboles con sistema de raíces mas superficiales como las higueras de bengala pueden proteger su embarcación si se encuentran cerca del lugar donde este anclado.

Siempre existe una posibilidad de marejadas altas y el Indian River no provee buena protección para operadores de embarcaciones regulares. El mejor consejo es mantener su embarcación fuera del agua y lejos del océano y de los posibles efectos de marejadas.

Usted debe buscar con anticipación al menos dos opciones de puertos donde pueda guardar su embarcación durante un huracán. Planifique el como va a atar su embarcación y compre todo el equipo necesario, incluyendo sogas y defensas.

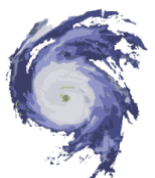
TERMINOLOGIA NAUTICA

- **Aviso para Embarcaciones Pequeñas**- Pronostico de vientos de 18 a 33 nudos. Vientos a este nivel pueden afectar la seguridad en el manejo de embarcaciones pequeñas.
- **Aviso de Vendaval** – Pronostico de vientos de 34 a 47 nudos.
- **Aviso de Tormenta** – Pronostico de vientos en exceso de 48 nudos.
- **Aviso de Tormenta Tropical** – Pronostico de vientos de 34 a 63 nudos asociados a una tormenta tropical.
- **Aviso de Huracán**- Pronostico de vientos en exceso de 64 nudos asociados con un huracán.
- **Aviso Marítimo Especial**- Pronostico de corto plazo de algún riesgo marítimo.

Opciones Para Proteger Su Embarcación

- Traslade su embarcación a alguna facilidad de almacenamiento.
- Guarde su embarcación en su garaje o covacha.
- Si su embarcación se encuentra en un carretón y no puede ponerla en su garaje, muévela a un lado de su casa o garaje donde la pueda atar con sogas o cadenas para que no sea levantado por el viento.
- Ponga todos los tapones y llene su embarcación de agua hasta la mitad.
- Vacíe las llantas del carretón y póngales un calzo.

Para información más específica relacionada a embarcaciones favor de contactar a la Guardia Costera o a la marina local.



Preparación De Desastres Para Negocios



Asegúrese que todos sus empleados sepan sus responsabilidades en caso de emergencias

Las estadísticas del Departamento del Trabajo de los E.U. indican que de todos los negocios que sufren un desastre, un 40% no reabrirán sus puertas y un 25% probablemente cerrarán operaciones en tan solo dos años. Como resultado del Huracán Andrew (En agosto del 1992) un total de 86,000 residentes de la Florida quedaron sin empleo de la noche a la mañana. Esto nos sirve como una ilustración de los efectos económicos severos que un huracán puede causar en nuestra comunidad.

El tener un plan de preparación para huracanes puede hacer la recuperación de su negocio luego de un desastre mucho más fácil. El factor más importante es el estar preparado con anticipación. Si usted tiene un buen plan de preparación de emergencias el impacto económico podría ser mínimo.

Utilice las siguientes sugerencias para crear su plan para desastres.

✓ Evalúe el Nivel Riesgo

- o Determine si se encuentra ubicado en una zona de evacuación.
- o Determine si esta particularmente vulnerable a vientos o marejadas.

✓ Redacte un plan formal para preparación de emergencias

- o Defina las responsabilidades de sus empleados antes y después de la tormenta.
- o Designe una localidad alterna para la relocalización de su negocio en el caso de que su edificio sufra daños.
- o Identifique suplidores exteriores que pueda utilizar en caso de emergencias.
- o Establezca estrategias de emergencias obteniendo números de contacto para cada uno de sus empleados.
- o Haga copias de seguridad de sus récords de computadora y decida que récords deberían ser removidos de las premisas en caso de emergencias.
- o Tenga un plan de como proteger su edificio y sus contenidos.
- ✓ Haga planes para la instalación de tormenteras en todas las ventanas.
- ✓ Desconecte y proteja con plástico todo equipo eléctrico para mantenerlos secos.
- ✓ Mueva los archivos y otro equipo de oficina a las partes más seguras del edificio y póngalos en un lugar elevado de ser posible.
- ✓ Apague el circuito principal de electricidad.
- ✓ Obtenga fotos o videos para el inventario de todas las pertenencias en el negocio.
- ✓ Verifique que la cobertura de póliza de seguros para negocios sea apropiada.

Récords y Documentos Importantes de Su Negocio



Todos los negocios dependen de una variedad de récords y documentos para sus operaciones regulares y el reproducirlos en caso de que se pierdan durante un desastre tomaría tiempo y recursos considerables. Alguno de los ejemplos de estos documentos importantes lo son las copias de póliza de seguros, contratos legales, declaraciones de impuestos, estados de cuenta de bancos y expedientes de computadora especializados. Dada la importancia de estos documentos es imperativo que usted tenga copias de cada uno de ellos y los mantenga seguros y fuera de su negocio. Además, cualquier copia original que usted utilice en su negocio debe estar en un lugar accesible en caso de una orden de evacuación.

Registre su Negocio en la Página Virtual de Negocios de la Florida

Este es un servicio gratuito que provee asistencia antes, durante y después de un desastre. Usted también tendrá acceso a herramientas para preparar su negocio para un desastre e información importante sobre como prepararse, responder y recuperarse de todo tipo de desastres. Para mas información visite la pagina web <http://floridadisaster.biz>

Lista para Recuperación de su Negocio

Luego de un desastre es necesario comenzar la ardua labor de restablecer su negocio. Cada negocio es impactado de forma diferente y tendrá que responder de manera apropiada para continuar las operaciones a corto plazo y poder recuperarse a largo plazo. Al utilizar su plan de desastres para su negocio usted podrá estar mejor preparado para comenzar el proceso de recuperación y comenzar sus operaciones regulares. Luego de cerciorarse de la seguridad de su familia, compañeros de trabajo y de las facilidades de su negocio, hay ciertos pasos que puede seguir para acelerar y simplificar el proceso de recuperación.

Puede utilizar la siguiente lista como una guía para comenzar el proceso de recuperación de su negocio:

- ☐ Evalúe y documente todos los daños causados a su negocio y propiedad.
- ☐ Reporte todos los daños y pérdidas a su compañía de seguros lo antes posible.
- ☐ Repare, limpie y organice sus oficinas.
- ☐ Establezca un orden de prioridades de las funciones críticas de su negocio y asigne los recursos necesarios.
- ☐ Continúe el proceso de recuperación a largo plazo para poder regresar a operaciones regulares.
- ☐ Una vez recuperado del desastre actualice su plan y tome las medidas apropiadas para estar preparado para desastres futuros.

Plan De Emergencias Para La Familia

En las páginas anteriores usted podrá encontrar información que le ayudará a prepararse para cualquier tipo de desastre que pueda ocurrir en el Condado de Indian River. Usted encontrará información importante sobre:

- Las provisiones de comida y agua recomendado para su familia
- Consejos y recomendaciones para preparar a sus mascotas para un desastre
- Documentos y récords importantes que debe proteger
- Que tener en su estuche de emergencias
- Lista de refugios locales y rutas de evacuación
- Lista de todos los números importantes que debe tener
- Todo lo que debe hacer antes de tormenta, durante la tormenta y después de la tormenta y más.



Las siguientes páginas se proveen para que usted pueda personalizar toda su información de emergencias, estas incluyen:

- Información de contacto importante
- Lista de actividades para sus niños en caso de emergencias
- Sugerencias para el calendario de provisiones de emergencias
- Mapa de trayectoria de huracanes
- Páginas para notas



Como Preparar a los Niños Ante un Desastre

Un desastre puede ser un evento traumatizante y puede causarle mucho miedo a cualquier individuo pero en especial a los niños pequeños. Los efectos de un desastre pueden causar que usted y su familia abandone su hogar y que duerman en otros lugares por algún tiempo. El estar en un lugar desconocido puede ser muy confuso para los niños, así que es importante que usted planifique con tiempo y traiga consigo cosas que sirvan para poder consolar a sus niños. Seria sabio el crear un “estuche de actividades para niños en caso de emergencias” que contenga cosas que puedan hacer durante alguna emergencia y que quizás puedan compartir con otros niños. Este estuche lo puede guardar en alguna mochila o bulto pequeño.

Algunas sugerencias para el estuche de actividades para niños incluyen:

- ☐ Libro Favorito
- ☐ Crayones, lápices y bastante papel
- ☐ Tijeras y pegamento
- ☐ Juguete favorito como una muñeca o figura de acción
- ☐ Juego de mesa o cartas
- ☐ Rompecabezas
- ☐ Peluches
- ☐ Manta o almohada preferida
- ☐ Una “caja de tesoro” con varios de sus juguetes preferidos para que los haga sentir cómodos y seguros.
- ☐ Golosinas preferidas



Preparación para Residentes de Casas Móviles

Dos años luego de que el Huracán Andrew destruyera todas las casas móviles en la ciudad de Homestead, el Departamento Federal de la Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD por sus siglas en inglés) comenzó a implementar estándares mas estrictos para la construcción de casas móviles.

Como resultado del mismo, las casas móviles están siendo construidas con materiales más duraderos y con mayor sistema de anclaje. Expertos advierten que mientras más vieja sea la casa móvil, más altas son las probabilidades de daño durante alguna tormenta.

**EN CASOS DE ÓRDENES DE EVACUACIÓN,
TODOS LOS RESIDENTES DE CASAS MÓVILES DEBEN DESALOJAR SUS
VIVIENDAS SIN IMPORTAR SU LOCALIZACIÓN, ESTRUCTURA O ANCLAJES.**

Los modelos de casas móviles previos al 1994 solo pueden resistir vientos sostenidos de 75 m.p.h. En comparación, los nuevos modelos están contruidos con madera más gruesa y con ataduras de metal que unen a la casa móvil en una sola estructura. HUD requiere que los nuevos modelos puedan resistir vientos de 120 m.p.h si están anclados a 1,500 pies de la costa o 110 m.p.h si se encuentran en otras áreas costeras.

No importa cuan fuerte sea la estructura, siempre se les recomienda a los dueños de casas móviles el inspeccionar el sistema de anclaje de forma regular y asegurarse que no estén sueltos. Aunque los nuevos modelos se consideran más “seguros” que los modelos anteriores, los vientos huracanados y otro tipo de peligros relacionados a una tormenta representan un riesgo para todos los residentes de casas pre-fabricadas o móviles.

Pasos a Seguir Para Asegurar su Casa Antes de Desalojarla:

- **Empaque todas las cosas frágiles en cajas de cartón con algún tipo de relleno para que no se rompan y colóquelos en el suelo de su casa.**
- **Ponga tormenteras en todas las ventanas.**
- **Cierre la llave principal de agua.**
- **Cierre todas las líneas de combustible o gas. NO las desconecte.**
- **Guarde o ancle todos los objetos que tenga en el exterior como zafacones, muebles de patio, etc.**
- **Minimice los daños utilizando ataduras que vallan sobre el techo y en los marcos de la casa móvil. Las ataduras que pasan sobre el techo ayudan a que la estructura no se vuelque y las ataduras de marco ayudan a que no se las lleve el viento.**

Radio del Tiempo NOAA



La mejor manera de obtener información sobre el estado del tiempo en nuestra área es utilizando un Radio del Tiempo de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica; conocido como NOAA (por sus siglas en inglés). Este es un aparato pequeño, del tamaño de un teléfono regular, que es activado cuando existe alguna condición de clima severo.

Este tipo de radio transmite información de la oficina del Servicio Nacional de Meteorología, localizado en Melbourne, Florida, las 24 horas del día. Esta oficina es responsable de los informes de condiciones del tiempo en el área que cubre desde el Condado Volusia hasta el sur del Condado de Martín. Con el Radio del Tiempo de NOAA usted puede escuchar las condiciones del clima todo el tiempo o lo puede programar para solo escuchar las alertas de clima severo.

En el modo de alerta el radio solo transmitirá información cuando sea activado por el Servicio Nacional de Meteorología. De ser activado, usted escuchara una alarma seguido por información del Servicio Nacional de Meteorología. El Radio del Tiempo de NOAA siempre es utilizado para emergencias climatológicas, sin embargo puede ser utilizado para proveer información sobre otro tipo de emergencias.

Usted puede comprar un Radio del Tiempo de NOAA en muchas de las tiendas de enseres electrónicos. En el Condado de Indian River usted puede encontrar una gran variedad de radios del tiempo en la tienda Radio Shack. Si usted es residente del Condado de Indian River tome en consideración lo siguiente al momento de comprar su radio del tiempo:

1. Asegurarse de que el radio tenga (7) canales. La frecuencia utilizada en nuestra área esta localizada en el canal 2 o el canal 7 del radio.
2. Revise que el radio tenga la capacidad de ser programado para recibir alarmas de clima severo. Esta es la única forma de recibir información y mensajes sin tener que escuchar el radio las 24 horas del día.
3. Asegurarse que el radio tenga baterías/pilas en caso de un apagón eléctrico. La mayoría de estos radios solo necesitan una batería o pila de 9 voltios, la cual puede durar por varios meses bajo circunstancias normales. Esto asegura que usted reciba los mensajes aunque no tenga servicio eléctrico.

El Servicio Nacional de Meteorología realiza una prueba del sistema de Radio NOAA todos los miércoles en la mañana. Esta es una buena oportunidad para verificar si el sistema de alerta de su radio esta funcionando.

Si usted tiene alguna duda o pregunta sobre el Radio del tiempo de NOAA puede llamar al 772-226-3900, www.weather.gov/ohx/nwrhelp.



Preparación De Desastres Para Sus Mascotas

Información Sobre Refugios Que Aceptan Animales

Si su hogar es seguro durante una tormenta y las autoridades no han dado una orden de evacuación, seguramente es mejor para usted y su mascota que se mantengan en su hogar hasta que el peligro haya pasado. Prepárese manteniendo suficientes provisiones incluyendo agua, artículos de animales y medicinas para su mascota. En el caso de una orden de evacuación para su área, los residentes del Condado Indian River ahora tienen un lugar donde pueden refugiarse con sus mascotas.

El Refugio Que Acepta Mascotas Esta Disponible Para Los Residentes del Condado Indian River de las Siguietes Zonas:

- ✓ Isla Barrera (Barrier Island)
- ✓ Casas Móviles o Pre-Manufacturadas
- ✓ Al Este de U.S. #1
- ✓ Áreas Inundables
- ✓ Residencias de Calidad Inferior

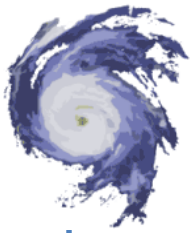
El Refugio del Condado de Indian River designado para aceptar mascotas es la escuela Liberty Magnet localizada en la Calle 81 en Vero Beach, al sur de la carretera 510 y al oeste de la avenida 66. Este refugio solo admite perros, gatos, pájaros, conejos y roedores pequeños.

Las personas que se refugien en la escuela Liberty Magnet son responsables del cuidado de sus mascotas y deben traer todo lo necesario para el cuidado de la mascota incluyendo una jaula pequeña, suficiente comida y cualquier medicamento o provisiones que necesite.

Al pre-inscribirse en el programa, nos permite hacer todos los arreglos necesarios y acelerar el proceso de admisión una vez que usted llega al refugio. Para aceptar a su mascota en el refugio usted debe tener documentación de la licencia de animales del Condado y de la vacuna de la rabia. Para más información puede contactar a la Sociedad Protectora de Animales de Vero Beach/Indian River al (772) 388-3331, Ext. 133, o visite la página www.hsvb.org.

¡NUNCA DEJE A SU MASCOTA!

- ✓ El lugar más seguro para su mascota es con usted. Muchos hoteles hacen excepciones en casos de evacuación y aceptan animales si son mantenidos en sus jaulas o cargadores.
- ✓ Recuerde incluir a sus mascotas en su plan de emergencias.
- ✓ Si usted ha hecho arreglos para dejar a su mascota en una hospedería de animales, asegúrese que la facilidad no se encuentre en un área inundable y que tendrá personal durante la tormenta.
- ✓ Para su seguridad y la de su mascota, siempre transporte a sus animales en sus jaulas respectivas.
- ✓ Su mascota siempre deben llevar un collar con identificación. La Sociedad Protectora de Animales ofrece servicios gratuitos de identificación para animales. Además, le puede preguntar a su veterinario sobre los microchip para mascotas.
- ✓ Tenga suficiente agua y comida.
- ✓ Tenga un equipo de primeros auxilios y medicamentos.
- ✓ Tenga fotos de todas sus mascotas para propósitos de identificación. Si su mascota se perdiera durante la tormenta, contacte a la Sociedad Protectora de Animales. Las fotos son de gran ayuda para poder identificar a las mascotas y reunirlos con sus dueños.



Lista de Provisiones de Emergencias Para Sus Mascotas

- ☐ Un collar de tamaño adecuado con una chapa de identificación y la licencia de registro de animales del Condado.
- ☐ Correa para caminar su mascota.
- ☐ Jaula portátil o trasportín de mascota.
- ☐ Agua y envases para tomar agua.
- ☐ Provisiones para dos semanas de agua y comida en un envase impermeable (recuerde traer abrelatas manual si trae comida enlatada).
- ☐ Récores médicos actualizados incluyendo alguna foto suya con su mascota.
- ☐ Medicamentos de sus mascotas para al menos un mes.
- ☐ Caja con arena de gatos o papel de periódicos. Palita y fundas plásticas para disponer de excrementos.
- ☐ Juguetes, toallas y golosinas de mascotas.
- ☐ Estuche de primeros auxilios.

Animales Grandes o de Granja

Los caballos y ganado deben ser dejados sueltos al menos que su establo pueda soportar vientos de huracán.

No los deje en alguna estructura modular o movable.

Si el cercado de ganados necesita arreglos este debe ser arreglado antes de la tormenta.

No utilice alambre de púas o espinas como cercado ya que este puede herir a los animales. Tenga suficiente comida y provisiones para al menos una semana luego del desastre.



Photo courtesy of FEMA

Después del Desastre

- El sistema de comunicaciones puede ser limitado luego de un desastre. Manténgase atento a los medios de comunicación.
- Varios centros de ayuda serán establecidos através del condado.
- El condado y otras organizaciones necesitaran servicios de voluntarios.

Para más información favor de llamar al Departamento de Control de Animales de Indian River al (772) 226- o a la Sociedad Protectora de Animales de Vero Beach/Indian River al (772) 388-3331.



Resurtido de Medicamentos en Anticipación a un Desastre

Como resultado de la legislación aprobada y firmada como ley en el año 2006, ahora es posible obtener sus medicamentos de receta si se predice que un huracán va a afectar su área. La sección 29 de la Ley 06-71 de la Florida (versión parte del House Bill 7121) requiere que todos los planes de seguro médico (y otras organizaciones para el manejo de la salud que estén licenciadas bajo la Oficina de Regulaciones de Seguros) provean cobertura de recetas médicas como parte de la póliza y eliminen las restricciones para el tiempo de relleno del medicamento durante una emergencia. Estos requisitos incluyen el suspender el mensaje electrónico de “relleno antes de tiempo” que envían las farmacias y le permite a las personas que tengan plan médico el rellenar sus medicamentos antes del tiempo provisto como preparación para un huracán. Para hacer esto, usted debe tener una autorización válida de su médico. Además, la ley autoriza el pago a las farmacias para al menos 30 días de suministro de medicamentos. Esto sin importar cuando usted recibió el último resurtido de medicamentos anterior.

Esta Ley Toma Efecto Bajo Las Sigüientes Condiciones:

1. La persona que busca un resurtido de medicamentos vive en un condado que:
 - Esta bajo un aviso de huracán emitido por el Servicio Nacional de Meteorología;
 - Ha recibido una orden ejecutiva del Gobernador de un estado de emergencias;
 - Ha activado el Centro de Operaciones de Emergencias y el plan de manejo de emergencias.
2. El resurtido de medicamentos ha sido solicitado dentro de 30 días
 - Luego de ocurrir cualquiera de las condiciones mencionadas en la sección anterior (sección 1);
 - Hasta que estas condiciones sean rescindidas por las autoridades que las emitieron;
 - Hasta que estas condiciones no existan.
3. El periodo de tiempo para la dispensa de resurtido de medicamentos recetados puede ser aumentado en incrementos de 15- o 30- días bajo órdenes de emergencias emitidas por la Oficina de Regulaciones de Seguros Médicos.

Planes Para Personas Con Necesidad Especiales



Refugios Para Necesidades Especiales

El objetivo principal del programa de Refugio para Necesidades Especiales es el proveer un refugio temporero y seguro para personas que necesiten asistencia médica durante una orden de evacuación.

El programa esta enfocado en proveer ayuda médica y cuidados especiales en un caso de desalojo de emergencias. Los candidatos para estos servicios deben satisfacer ciertos requisitos y tener ciertas necesidades médicas como el ser paciente de diálisis, necesitar un respirador de oxígeno, necesitar terapias respiratorias o ser paciente de un hospicio.

Para poder garantizarle espacio en la facilidad se recomienda el que se pre-inscriba en el programa de Refugio para Necesidades Especiales con anticipación. El programa tiene ciertas limitaciones especialmente para pacientes con condiciones de salud mental. Aquellos ciudadanos que viven en facilidades de residencia asistida o hogares de ancianos son elegibles para el programa ya

que la ley les requiere a este tipo de facilidades el seguir los planes de evacuación y estar registrados en el programa.

El Refugio de Personas con Necesidades Especiales esta localizado en la Escuela Elemental Treasure Coast la cual se encuentra en la carretera 510 – al este de la Escuela Superior Sebastian River. La dirección es 8955 85th Street, Sebastian, Florida, 32958.

Registro Para Transporte

Los individuos que necesitan transportación para llegar a algún Refugio Regular o Refugio de Necesidades Especiales deben registrarse con el programa de Necesidades Especiales antes del comienzo de la temporada de huracanes. No se garantiza el servicio de transportación para personas que llamen a última hora una vez la orden de evacuación haya entrado en efecto.

Refugios Regulares

Los refugios de servicios regulares estarán disponibles bajo situaciones de emergencias y aceptaran a cualquier persona que sea auto-suficiente y que no necesita asistencia profesional para realizar actividades de la vida diaria. Los individuos que no cumplan con dichos requisitos serán referidos a un refugio de necesidades especiales u a otra facilidad de servicios de salud. Los refugios para el público en general tendrán personal y voluntarios para asistir a los refugiados una vez lleguen a la facilidad. Los individuos con problemas de movilidad pero que no tengan otro tipo de necesidad médica serán atendidos en un refugio regular.

Provisiones Para Los Refugios de Necesidades Especiales

Al igual que en cualquier otro refugio, los individuos que deseen utilizar un refugio para necesidades especiales deben traer sus propias provisiones en la mayor capacidad posible. Estas provisiones pueden incluir:

- ✓ Ropa de Cama
- ✓ Medicamentos
- ✓ Máquinas de Oxígeno (de ser aplicable)
- ✓ Sabanas
- ✓ Almohadas
- ✓ Mantas
- ✓ Sillas
- ✓ Artículos Médicos



También se les recomienda el traer agua potable, comida no perecedera y otros artículos personales que puedan hacer su estadía más llevadera. Es su responsabilidad el traer cualquier alimento de dieta especial que necesite. Asistencia para llegar desde el estacionamiento hasta el refugio de necesidades especiales estará disponible.

Artículos como máquinas de oxígeno de emergencias, artículos de primeros auxilios, medicinas y equipos de soporte vital estarán disponibles a través del Departamento de Servicio de Emergencias.

De no estar seguro si debe acudir a un refugio regular o un refugio de necesidades especiales nos puede llamar para obtener más información.

Además, si desea recibir un formulario para registro o si desea obtener más información acerca de huracanes puede contactar la Oficina de Manejo de Emergencias al (772) 226-3900.

Consejo para Ancianos

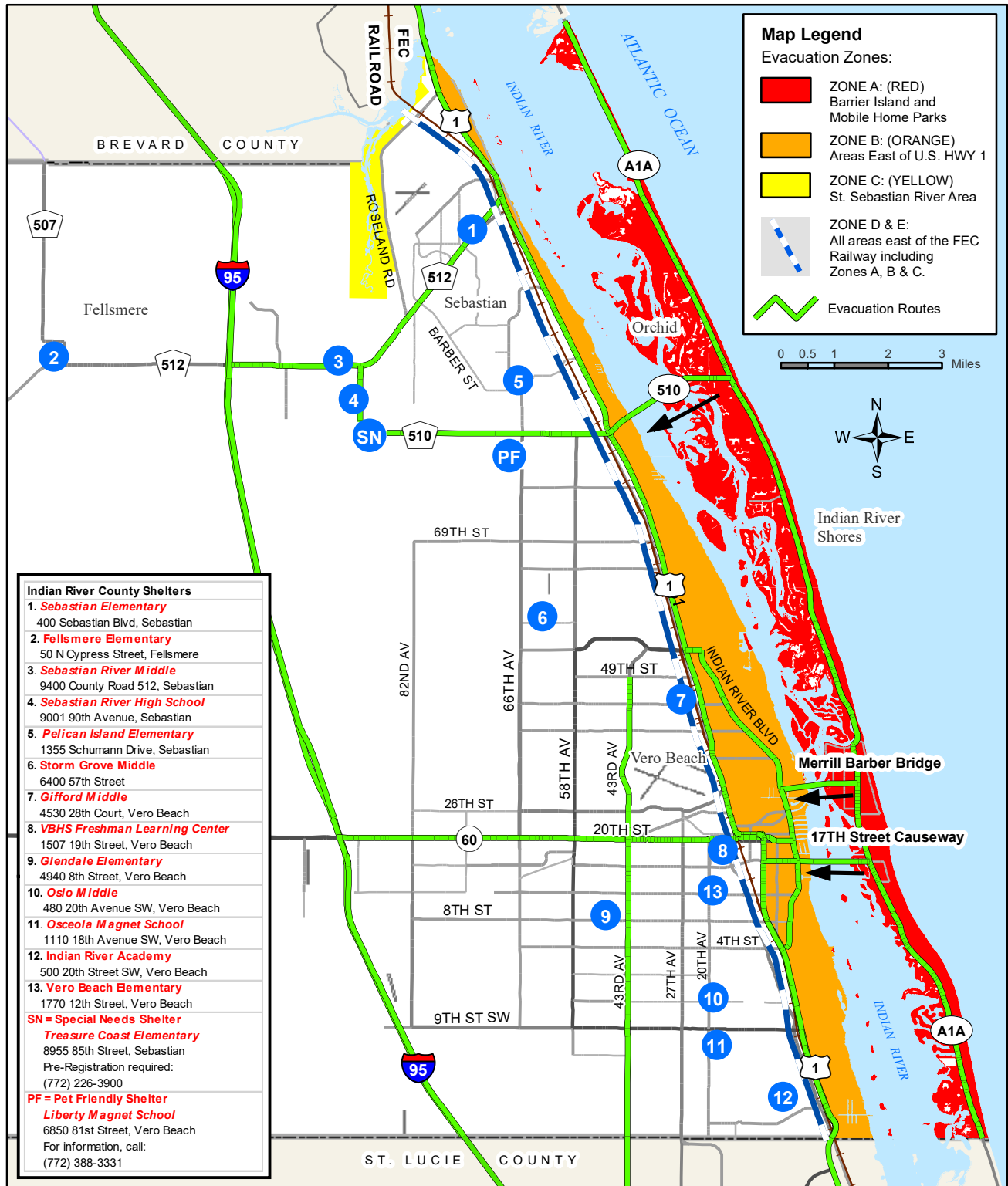


Las estadísticas indican que dos de cada cinco ancianos residentes de la Florida tienen al menos un tipo de discapacidad. Por esta misma razón es importante que seamos buenos vecinos y ayudemos a aquellos que necesiten asistencia. Recuerde, aquellas personas que viven solas pueden necesitar ayuda completando los formularios de registro para el refugio de necesidades especiales. Si usted tiene un ser querido que resida en un hogar de ancianos o residencia asistida, contacte al administrador de la facilidad para obtener más información sobre su plan de emergencias.

Si su doctor ha recomendado que sea asistido por personal médico durante una emergencia, este debe de hacer todos los arreglos necesarios para pre-admisión en la facilidad médica antes de la orden de evacuación. Usted debe tener una copia de la orden de pre-admisión de su médico con las especificaciones necesarias en el momento de desalojo.



Condado de Indian River Zonas y Rutas de Evacuación Y Localización de Refugios





Lista Primaria de Refugios Del Condado De Indian River



Área Sur del Condado:

Oslo Middle School
480 20th Avenue SW
Vero Beach, Florida 32962

Thompson Lifelong Learning Center
1110 18th Avenue, S.W.
Vero Beach, Florida 32962

Highlands Elementary School
500 20th Street SW
Vero Beach, Florida 32962

Área Central del Condado:

Gifford Middle School
4530 28th Court
Gifford, Florida 32967

Glendale Elementary School
4940 8th Street
Vero Beach, Florida 32960

V.B.H.S. Freshman Learning Center
1507 19th Street
Vero Beach, Florida 32960

Vero Beach High School
1707 16th Street
Vero Beach, Florida 32960

Área Norte del Condado:

Fellsmere Elementary School
50 North Cypress Street
Fellsmere, Florida 32948

Sebastian Elementary School
400 County Road 512
Sebastian, Florida 32958

Sebastian River Middle School
9400 County Road 512
Sebastian, Florida 32958

Sebastian River High School
9001 90th Avenue
Sebastian, Florida 32958

Pelican Island Elementary School
1355 Schumann Drive
Sebastian, Florida 32958

****REFUGIO PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES****

Treasure Coast Elementary School
8955 85th Street
Sebastian, Florida 32958

Requiere que se pre-registre.

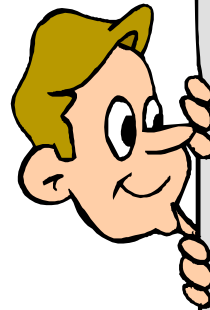
**Llame al 772-226-3900 para más
información.**

****REFUGIO PARA MASCOTAS****

Liberty Magnet School
6850 81st Street
Vero Beach, Florida 32967

Para más información

Llame al 772-388-3331, Ext. 10



Nota Importante:

No se reporte a ningún
refugio hasta que no sea
informado por los medios
noticiosos.

Recuerde:

No todos los refugios abren a
la misma vez y dependiendo
de la situación puede ser que
algunos no abran.



Mi Información de Contacto Importante

Póliza de Seguros de Propiedad

Nombre de la Compañía:

Dirección de la Compañía:

Nombre del Agente:

Número de Contacto:

Número de Póliza:

Póliza de Seguros para Inundaciones

Nombre de la Compañía:

Dirección de la Compañía:

Nombre del Agente:

Número de Contacto:

Número de Póliza:

Médico de Familia

Nombre:

Número de Teléfono:

Nombre:

Número de Teléfono:

Familiar Cercano

Nombre:

Número de Teléfono:

Contacto de Persona Que Resida Fuera del Área

Nombre:

Número de Teléfono:

Lugar de Encuentro Para Su Familia

Existe la posibilidad de que su familia no se encuentre junta cuando suceda algún desastre, así que es buena idea el planificar donde se pueden encontrar luego de un desastre o como comunicarse el uno al otro en caso de que se separen.

Calendario de Provisiones Para Desastres

Este calendario le puede servir para prepararse para algún desastre antes de que estos ocurran. Al utilizar el calendario usted puede comenzar a crear su estuche de provisiones de emergencias siguiendo pasos pequeños durante un periodo de cinco meses. Puede marcar cada semana una vez sea completada. Recuerde el cambiar o remplazar cada seis meses todo aquello que sea perecedero (agua, comida). En lugar de desecharlos los puede rotar con las cosas que tenga en su gabinete. **Todo lo marcado con * significa que debe comprar uno para cada miembro de su familia).**

Semana 1

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Galón de agua*
- ☐ 1 Jarra de mantequilla de maní (cacahuete)
- ☐ 1 Lata grande de jugo *
- ☐ 1 Comida enlatada*
- ☐ Abridor de latas manual
- ☐ Marcador permanente



COSAS PARA HACER:

1. Conozca los tipos de desastres que pueden ocurrir en su área.
2. Conozca las rutas de evacuación y los refugios del área.
3. Con un marcador permanente marque la fecha de todo aquello que sea perecedero.
4. De ser necesario, pre-regístrese en el programa de Refugios para Necesidades Especiales.
5. De ser necesario, regístrese en un refugio que acepte mascotas.

Semana 2

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ Soga de tipo resistente
- ☐ Cinta adhesiva de tela
- ☐ 2 linternas
- ☐ Cerillos/fósforos en contenedor impermeable

COSAS PARA HACER:

1. Haga una evaluación personal de sus necesidades en caso de desastre y documente los recursos que tenga disponible.

Semana 3

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Galón de agua*
- ☐ 1 Comida enlatada*
- ☐ 1 Fruta enlatada*
- ☐ Papel y lápiz
- ☐ Mapa del área
- ☐ Medicina para dolor con o sin aspirina (incluyendo Tylenol de bebe, de ser aplicable)
- ☐ Paquete de pañales de bebe, de ser necesario
- ☐ Latas de comida de bebe, de ser necesario

COSAS PARA HACER:

1. Tenga un grupo de amigos o familiares que le puedan asistir a buscar ayuda en caso de desastres.

Semana 4

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ Un bote para sellar e inflar neumáticos (como el "Fix-A-Flat")
- ☐ Una luz bengala
- ☐ Un compás
- ☐ Medicamentos extra (deben de estar marcados "Solo en Caso de Emergencias")
- ☐ Formula de bebe, de ser necesario
- ☐ Pedialite (u otra solución para hidratar infantes), de ser necesario

COSAS PARA HACER:

1. Crear una lista de toda la información médica y provea copias a los miembros de su familia.
2. Verifique que toda la información de su tarjeta de identificación este actualizada.

Semana 5

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Galón de agua*
- ☐ 1 Comida enlatada*
- ☐ 1 Fruta enlatada*
- ☐ 1 Vegetales enlatados*
- ☐ 2 Rollos de papel higiénico
- ☐ Cepillo de dientes adicional*
- ☐ Pasta de dientes de tamaño de viaje

COSAS PARA HACER:

1. Haga un mapa de su casa, incluya las salidas principales y rutas de escape.
2. Identifique los lugares a donde puede ir en caso de fuego, tornado, inundaciones o huracán.
3. Practique un simulacro de fuego, de tornado y de huracanes.

Semana 6

COSAS PARA COMPRAR:

Artículos de Primeros Auxilios

- ☐ Banditas o curitas adhesivas esterilizadas (tamaños diferentes)
- ☐ Imperdible
- ☐ Cinta adhesiva
- ☐ Guantes de látex
- ☐ Protector solar
- ☐ Gasas
- ☐ Vendajes esterilizados
- ☐ Baterías/pilas adicionales para los audífonos para sordera, de ser aplicable

COSAS PARA HACER:

1. Haga los arreglos necesarios para su mascota (vacunas, hospedería para animales, registro para refugios que acepten animales, etc.).

Semana 7

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Galón agua*
- ☐ 1 Lata de sopa lista para comer (no concentrada)*
- ☐ 1 Fruta enlatada*
- ☐ 1 Vegetales enlatados*
- ☐ Estuche de costura
- ☐ Desinfectante

COSAS PARA HACER:

1. Identificar a algún amigo o familiar que resida fuera del área y al cual pueda llamar en caso de emergencias.

Semana 8

COSAS PARA COMPRAR:

Artículos de Primeros Auxilios

- ☐ Tijeras
- ☐ Pinzas
- ☐ Termómetro
- ☐ Jabón antibacterial para manos
- ☐ Toallitas humedecidas (incluyendo toallitas para bebe, de ser aplicable)
- ☐ Artículos de higiene personal (pañales, desodorante, etc.)

COSAS PARA HACER:

1. Coloque un par de zapatos resistentes y una linterna cerca de su cama para que estén a su alcance en un caso de emergencias.
2. Crear un paquete de artículos con los que pueda ocupar tiempo de ocio (crucigramas, revistas, libros, juegos, etc.).

Semana 9

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Lata de sopa lista para comer (no concentrada)*
- ☐ Jabón para lavar platos
- ☐ Blanqueador o cloro casero
- ☐ 1 Caja de fundas para basura resistentes
- ☐ Antiácido (para malestar de estomago)
- ☐ Solución salina y solución para lentes de contacto, de ser necesaria

Semana 10

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ Contenedor impermeable con tapa (para documentos importantes y fotos)
- ☐ Radio de baterías/pilas, baterías/pilas adicionales
- ☐ Herramientas básicas para el hogar

COSAS PARA HACER:

1. Haga copias de todos los documentos importantes y guárdelos en un lugar seguro.

Semana 11

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Lata grande de jugo *
- ☐ Fundas grandes para almacenar comida (ziplock)
- ☐ 1 Caja de barras nutritivas (granola, queso y galletas, barras de fruta etc.)
- ☐ 3 Rollos de papel toalla
- ☐ Gotero para medicinas líquidas, de ser necesario

COSAS PARA HACER:

1. Considerar la compra de baterías adicionales para su teléfono móvil.
2. Pruebe sus detectores de humo. Reemplace las baterías de los detectores que no funcionen.

Semana 12

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ Silbato
- ☐ Cinta adhesiva para metal perforado (cinta de plomería)
- ☐ Palanca o alzaprima ("crowbar")
- ☐ Repelente de insectos

COSAS PARA HACER:

1. Tome una clase de primeros auxilios/CPR.

Semana 13

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Fruta enlatada*
- ☐ 1 Comida enlatada*
- ☐ 1 Vegetales enlatados*
- ☐ 1 Paquete de utensilios para comer plásticos
- ☐ 1 Paquete de vasos desechables
- ☐ 1 Paquete de platos desechables

Semana 14

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ Linterna adicional y radio de pilas/baterías
- ☐ Un surtido de clavos y tornillos
- ☐ Etiquetas para todos sus equipo y provisiones

COSAS PARA HACER:

1. Etiquete todo el equipo e incluya tarjetas con instrucciones.

Semana 15

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Comida enlatada*
- ☐ 1 Vegetales enlatados*
- ☐ 1 Paquete de toallitas faciales
- ☐ 1 Barritas nutritivas
- ☐ Fruta deshidratada/nueces

COSAS PARA HACER:

1. Crear un estuche de primeros auxilios para su vehículo.

Semana 16

COSAS PARA COMPRAR:

Artículos de Primeros Auxilios

- ☐ Medicina para la diarrea
- ☐ Alcohol de botiquín
- ☐ Pomada antiséptica
- ☐ Jarabe ipecacuana o emético (para inducir vómitos)

Semana 17

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Caja de galletas graham
- ☐ Contenedores plásticos con tapas o cubierta
- ☐ Cereal seco

Semana 18

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ Cinta adhesiva de doble cara o cierres de velcro
- ☐ Cubeta de plástico con tapa ajustada
- ☐ Laminado o planchas de plástico

COSAS PARA HACER:

1. Tenga una almohada o bolsa de dormir para cada miembro de su familia.

Semana 19

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ 1 Caja de barritas nutritivas
- ☐ Comidas reconfortantes (galletas, barras de chocolate, etc.)
- ☐ Papel de envoltura de plástico
- ☐ Papel de aluminio
- ☐ Artículos para dentadura postiza, de ser aplicables

COSAS PARA HACER:

1. Revisar su póliza con su agente de seguros y verificar que tenga cobertura para los desastres que puedan ocurrir en su área. Obtenga cobertura adicional de ser necesaria.

Semana 20

COSAS PARA COMPRAR:

- ☐ Cuchillo para acampar o navaja multiusos
- ☐ Guantes de trabajo
- ☐ Mascarillas desechables

COSAS PARA HACER:

1. Haga un inventario de todas las cosas de su hogar y sus pertenencias. De ser posible, tome fotos y/o video de todos sus contenidos. Mantenga este inventario en un lugar seguro.

Recuerde - Todo lo que tenga un signo de asterisco * significa que debe comprar uno para cada miembro de su familia.

HURRICANE TRACKING CHART

REMEMBER, hurricanes are large powerful storms that can suddenly change direction. Check frequently on the storm's progress until all Watches and Warnings for your area from the National Weather Service are canceled.

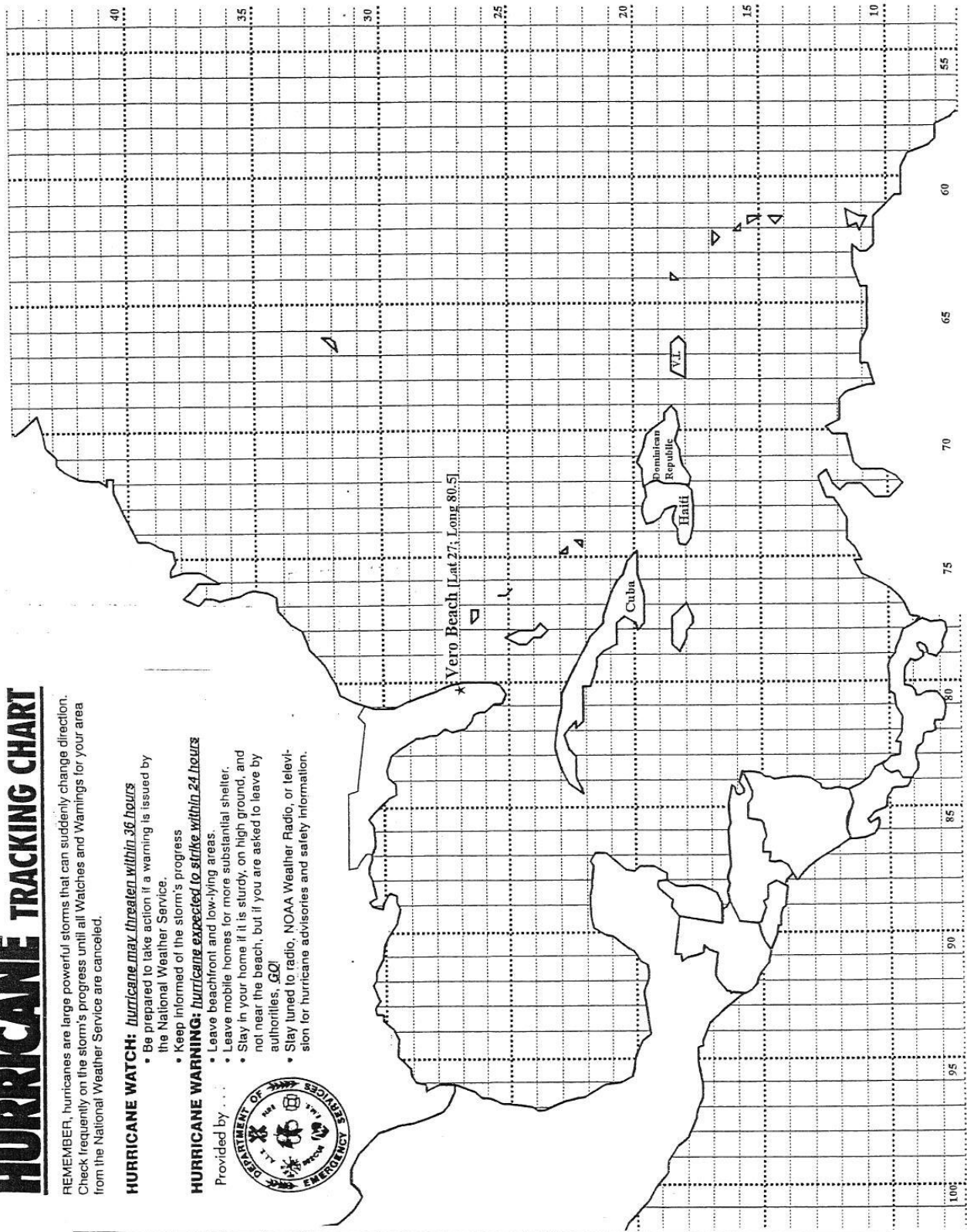
HURRICANE WATCH: hurricane may threaten within 36 hours

- Be prepared to take action if a warning is issued by the National Weather Service.
- Keep informed of the storm's progress

HURRICANE WARNING: hurricane expected to strike within 24 hours

Provided by ...

- Leave beachfront and low-lying areas.
- Leave mobile homes for more substantial shelter.
- Stay in your home if it is sturdy, on high ground, and not near the beach, but if you are asked to leave by authorities, GO!
- Stay tuned to radio, NOAA Weather Radio, or television for hurricane advisories and safety information.



NOTAS

